



新闻信札

总第九卷

第二期

二零一五年七月出版

本期责任编辑：彭 静

主编：夏华向

编委：汪尔佳

陈 敏

丁 虎

彭 静

请携着您的心，带上您的作品，在校友艺苑一同追忆、书怀、畅想！

投稿请致

tongjinews@gmail.com

本期目录

本期目录	1
母校及总会新闻	2
同济医学院海外校友总会近期人事调整	2
第一届“国际医学研究与发表高峰论坛”通知	2
同济医学院海外校友总会下半年工作计划	3
关于征集《同济医学院海外校友精选科研论文集》 2014-2015 版论文的通知	4
华中科技大学奠基人朱九思院长逝世	7
在美国申请住院医师，如何做国内认证	7
Good Mentors: A Key Factor for Success in Graduate Study and Career	8
校友风采	10
投身公卫，只争朝夕	10
海峡两岸王家后代 与海外版结下不解之缘	15
做一个有思想的财富管理专家 专访富康金融总裁郑先荣先生	16
实景实情	19
西行记-1	19
三月樱花在乔州（1）：樱花节	22
父亲的草原母亲的河	25
写在 2015 父亲节	25
母亲节时话母亲	26
《怀念父亲，泼墨生花》--父亲节的思念	27
校友艺苑	29
纽约庭院咏国花	29
摄影佳作·隽永题诗	30
同济酷二代--唐博	31
我的心遗落在海德堡	32
故 乡	32
聚 散 依 依	34
幸福其实很简单	34
同济 80 卫毕业 30 年聚会欢迎晚宴致词	35
缘起同济，三十相约	36
伴青春出发 携无愧归来	46

母校及总会新闻

同济医学院海外校友总会近期人事调整

汪尔佳 (TJMCOAA President)

校友总会学术部副主席廖端平校友，因家庭工作重心转移，于六月八日起辞去副主席职位，财务部副主席覃刚健校友即日起接任学术部副主席一职；财务部张政校友即日起接任财务部副主席一职。

覃刚健校友长期以来一直热心为校友服务，2013年起担任校友会理事，2014和2015年担任校友会财务部副主席。近年来，曾多次与张澜静主席一起举办过协和医院海外青年学子学术交流研讨会。长期热情支持同济医学院、协和医院主办的各种心血管领域的学术活动。刚健是我校81级医疗系毕业生，现在芝加哥西北大学心血管研究所、心内科从事研究和教学工作。

张政校友自2012年担任校友总会理事以来，做了许多具体的财务工作，是一位热心助人的财务部内当家。她的接任将会使我会的财务工作平稳过渡。张政校友是我校78级医疗系毕业生，现就职于芝加哥西北大学移植研究中心，器官移植外科。

廖端平校友是校友会四朝元老，从2012年卢刚主席起，一直担任学术部副主席，先后协助本会建立了海外人才资源库，每年按期选

拔推荐了海外校友总会资助的同济医学院奖学金获得者。端平校友也是宾州-新泽西区域校友活动发起人之一，多次举办了校友聚会的各类团会。



端平校友的离任，是校友会的损失，好在他尚在校友会中，微信群中，我们尚能得到他的帮助，让我们一起感谢他多年的奉献，祝愿他轻松愉快，健康幸福。

人物档案

汪尔佳, M.S., M.D., 77级蚌埠医学院医疗系毕业, 83级同济医学院协和医院研究生, 曾在协和医院麻醉科工作五年。现为新泽西州默沙东实验室资深毒理研究员。研究方向: 临床前期各类新型药物的毒理评价, 毒理预测和生物标记在转化医学中的运用。

第一届“国际医学研究与发表高峰论坛”通知

各位海外校友:

由校友会副主席夏华向发起, 华誉出版社 (XIA & HE Publishing Ltd) 主办, 同济医学

院海外校友总会 (TJMCOAA) 和美捷登公司 (Medjaden Bioscience Ltd) 协办的第一届“国际医学研究与发表高峰论坛” (简称 ISMRP) 拟于2015年10月17-18日在武汉召开

。本届峰会将作为一个平台，汇聚国内外知名教授、著名英文杂志主编或副主编、论文编辑领域专家、出版行业从业者、临床及基础医学研究科研人员，医药及科研相关企业，以及大学或医院的科研管理人员等，就医学科研思维、课题设计与基金申请、论文撰写与发表、高分论文经验交流、医院科研管理、循证医学，以及实验平台与医学研究的关系等主题展开深入交流和讨论。

欢迎各位校友关注并支持。相关情况可访问论坛网址：

<http://www.mrpcenter.com/ismrp/index.html>

如果有校友届时回国讲学或探亲访友，愿意在该论坛做与论坛内容相关的报告，将会安排在相应的分会场。

我们希望校友与国内的同学同事联系，推介该论坛，亦欢迎公司赞助。

汪尔佳

TJMCOAA President,

2015年6月24日



同济医学院海外校友总会下半年工作计划

汪尔佳 (TJMCOAA President)

各位海外校友：

时光飞逝，2015年在不知不觉中又去了半载，在此先祝各位夏日清凉，独立节等假期愉快。

下半年校友会将开始着手做好下述工作：

1. 收集校友去年发表的学术研究论文，多年来我们一直得到校友的热情支持，永跃捐文，汇编成册，由同济医学院图书馆私藏，今年这一工作仍然由夏华向副主席负责，近期将会发出具体通知，欢迎大家献稿。

2. 一年一度的海外校友总会直接资助的奖学金评审活动将开始启动，每年4-5名学习优秀且家庭贫困的同济医学院本科生，通过自己申请，学校审查，校友会学术组最后确定而获奖，奖学金为500美元。这一活动和各位校友的支持与捐款分不开，希望各位拿出爱心，力

所能及，继续为校友会捐款。今年的审定工作由覃刚健副主席和王强董事负责。

另外，海外校友总会与美捷登公司携手每年资助母校优秀的研究生，与孙小蓉博士的武汉兰丁医学高科技有限公司协办英语口语大奖赛，这些活动进一步加深了与母校的关系。

3. 校友总会一贯支持校友回母校进行学术与文化交流，协助与帮助校友联系院系交流。由王智平教授主持的同济文化之道，十分欢迎校友回校交流。同时欢迎前去母校十月举办的医学研究与论文发表的高峰论坛，协和医院海外学子科研论坛等，有意者，可直接与我联系。

海外校友总会网站 <http://www.tjmcoaa.org>

(2015年6月30日)

关于征集《同济医学院海外校友精选科研论文集》 2014-2015 版论文的通知

同济医学院海外校友：

正如向惠云校友所言，“同济医学院有众多海外校友，他们在许多领域都有杰出的成就，限于他们的英文学术论文发表在不同领域的学术期刊上，如果不加征集以及编辑，就会像黄金一样埋在汪洋大海的沙底里面。另外，很多文献如果不在当年收集，多年以后就再也找不着了。很难想象，20-30 年后我们还能像今天比较容易地征集海外校友的精选论文，很多恐怕连名字都无法与同济医学院联系上了。”

因此，同济医学院海外校友总会从 2007 年起开始每年出版海外校友论文集，向惠云、李国华、李孟荣，沈四九和刘恒意一起负责了征集以及编辑工作。同济医学院海外校友论文集 2007-2011 年版由同济医学院图书馆收藏，曾于同济医学院院庆上展出，受到一致好评。

自 2013 年起，《同济医学院海外校友精选论文集》的征集以及编辑工作由我们主持。《同济医学院海外校友精选论文集》2012-2013 版收集了来自 34 位校友的 77 篇论文，共计 722 页。时任主席张澜静于 2013 年 9 月分别向华中科技大学及同济医学院赠送了该论文集。

2013-2014 年版收集了 14 位校友的 38 篇论文，论文集由主编夏华向代表校友总会于 2014 年 11 月向同济医学院赠送了该论文集，均受到母校领导好评。《同济医学院海外校友精选论文集》2013-2014 年版见 XXXX。

在此，我们真诚地邀请您提交您本人自 2014 年至今在国际知名杂志上发表的有代表性的论文，最好选择以第一或通讯作者发表的原著（篇数不限）。如此同时，我们也希望您向

所有您认识的海外从事学术和科研的校友转达该通知。鉴于版权问题，同时考虑扩大收集量，从 2013-2014 年版见版起，无需提交论文全文。请不要提交已在《同济医学院海外校友精选论文集》发表过的论文。另为增加读者对校友的了解，我们希望校友同时提供简单的自我介绍。

收稿截止日期为 2015 年 8 月 31 日。请在此截止日期前将论文提交表（附件一）以及个人简介（附件二）送夏华向、谢玲琳或彭志勇。

有任何意见和建议，敬请来信。

感谢校友的支持！

2015 年 7 月 5 日

《同济医学院海外校友精选科研论文集 2014-2015》编辑委员会

夏华向	xiaharry@hotmail.com
谢玲琳	Linglin.xie@med.und.edu
彭志勇	pengzy5@hotmail.com
沈世乾	shiqianshen@gmail.com
汪尔佳	erjiawangmd@gmail.com
沈四九	shensijiu@gmail.com

附件一. 论文提交表示例（参照 PubMed 格式）**论文一****论文题目（Copy from PubMed or the full-text）：**

Protective effects of losartan in mice with chronic viral myocarditis induced by coxsackievirus B3

作者及其单位和联系信息（Copy from PubMed or the full-text）：

Yuan-Yuan Zhang^a, Jin-Nan Li^b, Harry Hua-Xiang Xia^c, Shi-Lun Zhang^b, Jiang Zhong^b, Yi-Ying Wu^a, Shi-Kun Miao^a, Li-Ming Zhou^a. ^aDepartment of Pharmacology, West China School of Preclinical and Forensic Medicine, Sichuan University, Chengdu 610041, China; ^bDepartment of Microbiology, School of Life Sciences, Fudan University, Shanghai, 200433, China; ^cNovartis Pharmaceuticals Corporation, One Health Plaza, East Hanover, NJ 07039, USA

杂志及论文出版信息（Copy from PubMed or the full-text）：

Life Sci. 2013 Jul 10;92(24-26):1186-94. doi: 10.1016/j.lfs.2013.05.010. Epub 2013 May 20.

论文摘要（Copy from PubMed or the full-text，如没有摘要，可略此项）：**AIM:**

To investigate whether losartan has protective effects in mice with chronic viral myocarditis induced by coxsackievirus B3 (CVB3).

MAIN METHODS:

Thirty two male Balb/c mice were intraperitoneally injected with CVB3 (10×TCID₅₀) to induce chronic viral myocarditis (CVM). Losartan at 12.5mg/kg (n=16) or normal saline (n=16) were orally administered daily for 28 days to these mice. Uninfected mice (n=6) were used as controls. On day 29, all mice underwent anesthesia and echocardiography prior to sacrifice. Serum IL-17, IL-4, IFN- γ and TNF- α levels were measured by enzyme-linked immunosorbent assay, and cardiac tissues were histologically examined after hematoxylin & eosin staining. In addition, the effect of losartan on the virus titers in primary cultured neonatal rat cardiomyocytes infected with CVB3 was measured on Hep-2 cells at 72 h post infection.

KEY FINDINGS:

Mice infected with CBV3 had significantly increased mortality, heart/body weight ratios, necrosis and inflammatory scores and decreased cardiac ejection fractions, compared with the controls (all P<0.05). Losartan significantly decreased mortality from 40.0% to 12.5%, heart/body weight ratios from 7.08 ± 2.17 to 4.15 ± 0.99 , and necrosis and inflammatory scores from 3.33 ± 0.50 to 2.50 ± 0.65 (all P<0.05), and increased ejection fractions from 55.80 ± 9.25 to 72.31 ± 12.15 (P<0.05). Losartan significantly enhanced IL-4, and decreased IFN- γ , TNF- α and IL-17 (all P<0.05). In the in vitro experiment, losartan had no influence on virus titers.

SIGNIFICANCE:

Losartan protects mice against CVB3-induced CVM, most likely through upregulating Th2 responses, and down-regulating Th1 and Th17 responses.

Copyright © 2013 Elsevier Inc. All rights reserved.

PubMed 链接（Copy from PubMed）：

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23702425>

论文全文链接（Copy from journal's website）：

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0024320513002750>

论文二

论文题目:

Noninvasive approach to assess coronary artery stenoses and ischemia

作者及其单位和联系信息:

Cardiology Department, Tenth People's Hospital, Shanghai, China (Drs Dai and Xu) (xuyaweish@yahoo.com.cn); and Clinical Development and Medical Affairs, Novartis Pharmaceuticals Corporation, East Hanover, New Jersey (Dr Xia).

杂志及论文出版信息

JAMA. 2013 Jan 16;309(3):235-6. doi: 10.1001/jama.2012.157192.

论文摘要:

No abstract

Pubmed 链接:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23321754>

论文全文链接:

<http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1557727>

附件二. 作者个人简介示例 (由作者提供, 尽量用 150-300 英文单词)

夏华向 Harry Hua-Xiang Xia 80 级医疗系二大班(E80-2), 85 级硕士研究生(G85) (协和医院消化专业)

Dr. Xia obtained his Bachelor and Master degrees in Medicine in 1985 and 1988, respectively, at Tongji Medical University, and practiced as a gastroenterologist at Wuhan Union Hospital, China. Dr. Xia obtained his Ph.D in 1994 and worked as a postdoctoral fellow at Trinity College, Dublin University, Ireland. He spent 5 years as a senior Research Officer at Nepean Hospital, The University of Sydney, Australia, and 6 years as an Assistant Professor at Queen Mary Hospital, The University of Hong Kong to extend his research on *Helicobacter pylori* and associated diseases including gastric cancer, peptic ulcer disease, and gastritis, and achieved academic reputation worldwide in the field. He was elected as a fellow of the American College of Gastroenterology in 2008. He joined Novartis Pharmaceuticals Corporation in 2006 for clinical development of new investigational drugs in different therapeutic areas. So far, he has published over 160 peer-reviewed articles, almost half of which he is the first or corresponding author. He has published one book and is the first author of 10 book chapters. He is now an Editor-in-Chief of *Journal of Clinical & Translational Hepatology* (www.jcthn.com, 2013–present), and an Associate Editor-in-Chief of *World Journal of Gastroenterology* (2002- present) and *Journal of Interventional Gastroenterology* (2011–present). He used to serve as an editorial board member of *Alimentary Pharmacology Therapeutics* (2005, 2006) and *Journal of Gastroenterology & Hepatology* (2005-2011). He is the founder and an Editor-in-Chief of *Medjaden Bioscience Limited* (www.medjaden.com), an editing company based in Hong Kong and mainland China. He is also a founder of Xia & He Publishing Limited (www.xiahepublishing.com).

华中科技大学奠基人朱九思院长逝世

同济医学院海外校友总会汪尔佳主席发吊唁信

尊敬的朱九思院长治丧委员会，九思院长的亲属及各位友人：

我们海外校友，惊悉著名教育家、思想家，华中科技大学奠基人朱九思院长今晨仙逝，十分悲痛，我谨代表同济医学院海外校友总会全体校友，向朱院长的亲属表示沉痛的哀悼！

朱老不仅是老一辈的改革思想家，实践家，也是广大知识分子和青年学生的好领导和知音。他老人家以其独特的远大目光和宽阔胸怀，在极左势力横行的情况下，努力善待和保护知识分子，尊重人才，广招人才，为今天的华科大长足发展奠定了良好的基础。

我们将永远怀念朱老为华科大和中国教育事业所作出的巨大贡献，化悲痛为力量，在世界各地为祖国的医学教育，科研事业贡献出我们自己的一份力量。

朱九思院长永垂不朽！

同济医学院海外校友总会全体校友

2015 年主席 汪尔佳



在美国申请住院医师，如何做国内认证

转发张澜静校友从同济医学院张冰老师处得到的反馈信息：

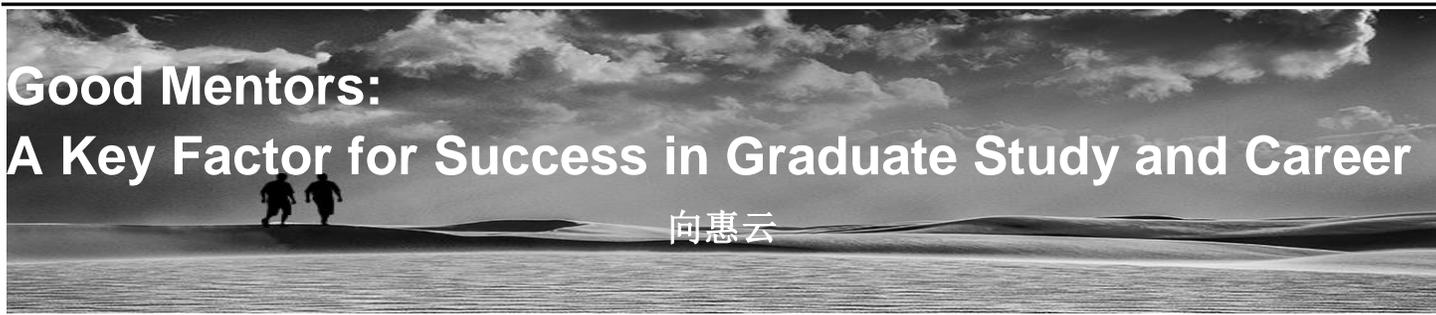
" 认证的事现在还是我(指张冰老师)在做，没有特殊情况的话每周三会在同济校区办理。出国中英文成绩单和英文学历学位证明的办理已转给医学教务处的袁野老师在做，也是每周三，她的办公电话是 027-83693170. 医学教务处办理成绩和认证的联系邮箱：jwk@mails.tjmu.edu.cn 我和袁野老师每周会查一次该邮箱。

另外七月份就放暑假了，成绩单和认证的事按照学校的规定是办到这个月底，七月份和八月份是不办理的。校友们要办理相关事务的话需要抓紧时间。

祝好！

张冰

(zhangbing<cwhzhh@mails.tjmu.edu.cn) "



Good Mentors: A Key Factor for Success in Graduate Study and Career

向惠云

一个人成功的因数有很多，有一个或几个好的 Mentors 可以使人少走许多弯路，在人生关键的十字路口有人指点迷津有时关系到事业的成败。好的 Mentors 既是学业事业的导师，又是人生中的朋友知己。Mentors 可遇不可求，欲求贵人相助，必先修身省己；既得贵人相助，来日须助他人。

1. Mentors 是职业导师

在许多人学业事业的道路上，都奢望得到贵人相助，这里的贵人就是我理解的 Mentors。我一路走来，得到过许多 Mentors 的帮助，在我人生几个重要关口，正是因为有他们的帮助与指点，才得以柳暗花明或避免人生重大挫败。

在我们研究生教育期间，学校分配或自己寻找到一个导师，导师会指导我们的学业。美国大学教授带研究生有时是工作需要（比如需要学生帮忙完成科研课题），有时是“迫不得已”（比如学校或系部要求带研究生），但不是每一个导师都会与学生建立起师徒关系，很多时候学生毕业了，导师与学生的关系就结束了，很少联系。如果你有幸与你的导师建立起了一种师徒的关系，你的导师会竭尽全力安排你毕业以后的继续深造或给你开启事业之门。

开始自己的事业之后，如果在研究生期间找到了好的导师而且与你的导师的领域相近，则应继续与导师保持经常的联系，由于是相同领域，你的导师已经走过你将要走过的路，在事业上可以给你指点，由于你的导师已经在你的领域耕耘多年，积累了不少人脉关系，一旦有机会便会极力推荐，给弟子创造许多意想不到的机会。

除了与以前的导师保持联系以外，还应在新的单位寻找新的 Mentors，大多数情况下你一般不会与您研究生期间的导师在一个单位，即使以前的导师在你同一领域，对你新单位的政治机构及人际关系不可能完全地掌握，在一个新的单位找到新的 Mentors 对你的事业发展至关重要。

2. Mentors 是人生知己

真正的 Mentors 也是人生知己，好的 Mentors 必定对你了解比较深，除了对你的事业比较了解以外，还会了解你的家庭及事业之外其它的事情。因为是人生知己，所以可以敞开心扉与你的 Mentors 交流你工作之外的事情，甚至是你的宗教信仰。因为是人生知己，Mentors 对你的优点与缺点才会有比较全面的认识，只有这样，才会对你事业与人生的指引比较全面周到。因为是人生知己，在你迷惘的时候，Mentors 会旁观者清，为你指点迷津，在你困难的时候，为你排忧解难，在你趾高气扬或洋洋得意之时，婉转地告诉你要谦虚谨慎。

3. Mentors 可遇不可求

Mentors 不是轻易就能找到的，找到好的 Mentors 需要经过一定的考验期，找 Mentors 也不是你单方面想找就能找到的，所以是可遇不可求。

美国及西方国家注重人品诚信，你需要首先经受 Mentors 对你人品诚信的考验。Mentors 收你为徒，其实也就把他（她）自己的名声搭上了，如果弟子人品诚信有欠缺，对 Mentors 是很丢脸的事。

其次就是要经受 Mentors 对你能力或潜力的考验，杰出的人往往比较惜才，也比较欣赏其它杰出

的人，所以过了人品诚信关，Mentors 会考虑值不值得为你在时间及精力上为了付出，如果 Mentors 认为你有潜力，是可造之材，才有可能考虑作你的 Mentors。

你的 Mentors 必须是比你资深的人，可以是本单位，也可以是其它单位的。只有比你资深的人才有指导你的知识与阅历，也只有比你资深的人，才能在比你高的一个层面上看问题，给你指引。

在西方国家，一般而言，你的直接上司不太适合作你的 Mentors，你的直接上司要负责对你的业绩评估，而且要决定你加薪升职，如果直接上司作 Mentors 会给人裙带关系及对其它小组成员不公的感觉，对你事业的发展不一定是好事。

长期稳固的师徒关系组合往往不是单位安排形成的，而是自愿在比较长的相互交流、相互观察中

形成的，有很多机遇的成分。如果你在人生的每一阶段能有人作你的 Mentors，是一生的福分。

4. Mentors 对你的期望

中国文化很讲究关系，贵人提携的理念根深蒂固，个人利益的考量有比较重的成分。根据我自己的经验，在美国 Mentors 愿意提携，主要不是从他（她）个人利益的考量，更多的时候是为了领域事业的发展，是对你能力或潜力的欣赏，另外的期许就是你将来也能帮助后来人，延续为社会服务、为人类伟大事业服务。

不管在什么领域，Mentors 的作用在我们的职业生涯中至关重要，我们要积极寻觅真正能帮助我们在人品与事业上成长的 Mentors，自己成长以后，则要有一种无怨无悔、不计个人回报地提携后人的精神。

人物档案



向惠云博士曾就读于同济医科大学公共卫生学院获硕士学位。他于 1995 年留学美国，就读于科罗拉多州立大学兽医与生物科学学院，师从世界著名伤害流行病学教授 Dr. Lorann Stallones, 专攻伤害流行病学，于 1999 年获流行病学博士学位。毕业后，向惠云博士进入科罗拉多州卫生厅，任生命统计处主任多年。

1996-1997 年，向惠云博士任科罗拉多州立大学学生学者联谊会主席，1997 年荣获中国住芝加哥总领馆优秀留学生干部奖，1998 年荣获科罗拉多州 Larimer 郡卫生与环境特出贡献奖。1999 年荣获科罗拉多州立大学杰出研究生奖。2001-2002 年参加美国西部地区健康与环境领导干部学习班。2009 年荣获美国伤害与暴力研究学会突出贡献奖。美国俄亥俄州立大学医学院儿童医院研究所 2010 年度“杰出科学家”和“杰出导师”奖及 2014 年“杰出团队奖”。

向惠云博士现为：1) 俄亥俄州立大学医学院正教授； 2) 俄亥俄州立大学大学公共卫生学院流行病系正教授； 3) 俄亥俄州立大学医学院儿童创伤研究中心主任； 4) 俄亥俄州立大学医学院儿童研究所伤害研究与政策中心副主任； 5) 伤害研究与政策中心国际合作部主任。向惠云博士曾任美国伤害与暴力研究学会 12 名常委委员之一，兼任美国伤害与暴力研究学会全国学术会议专家委员会主席。2013 年全球儿童伤害预防与研究大会共同主席。

向惠云教授团队自 2003 年作为项目负责人主持多项美国 NIH 与 CDC 课题，发表学术期刊文章 160 多篇。向惠云教授现为 Injury Prevention, Disability and Health Journal, Injury Epidemiology 等国际杂志编委，美国 2020 年卫生目标残疾与健康组专家，美国国家职业安全卫生研究所课题评审专家，曾任新西兰卫生研究局课题评审专家，加拿大卫生研究所课题评审专家。向惠云教授作为首席科学家与母校华中科技大学同济公共卫生学院及科罗拉多州立大学联合成功申报五年 NIH 资助，完成了中美农业伤害研究培训大型项目，为中国培养一大批优秀伤害研究与预防人员，许多学员已成为中国伤害预防与创伤研究的领军学者。

校友风采

投身公卫，只争朝夕



专家介绍

刘远立，中组部“千人计划”特聘专家，中国医学科学院/北京协和医学院公共卫生学院院长，卫生政策与管理学教授，博士生导师。1994年~2013年，刘远立一直在哈佛大学从事国际卫生政策与管理的科研和教学工作，是“卫生体系学”创始人之一，并担任哈佛大学该学科的博士生导师。2005年被任命为哈佛大学公共卫生学院“中国行动计划”主任，负责领导哈佛大学与中国在医疗卫生和社会发展领域的学术交流与合作。此外，刘远立还是多个国家级世界级专业委员会的成员。

2013年9月，在美国工作、生活了20多年的刘远立教授，作为中组部“千人计划”特聘专家，回国担任北京协和医学院公共卫生学院院长。

在接受采访时，刘远立打了这样一个比方：“搞公共卫生就像一个乐团演奏一首交响乐，涉及到社会的方方面面。传统的公共卫生学院主要是培养乐手，设有类似于‘管乐系’、‘弦乐系’等技术型学系，但缺乏‘指挥系’。协和公共卫生学院是精英教育，我们应当为奏响更多更好的‘中国公共卫生交响乐’培养‘乐队指挥’。政策和管理系出来的学生我希望他们能成为政府和各个领域的‘首席健康官’，用健康交响乐的谱子协调各乐手充分发挥各自的作用。”

刘远立在现代与未来之间架设起一座梦想之桥，他善于从复杂的事物中抓重点、抓关键、抓命脉，通观全局却又不失细节，他身上散发出的压倒一切困难和挑战的魄力，吸引着大家自觉地汇聚在他身边，既紧张又快乐的工作。

热心公益 心系祖国公共卫生事

回忆当年的人生经历，刘远立从大学时代开始就与公共卫生研究结下了缘分；用他自己的话说，是“一辈子没做别的，就是公共卫生”。1987年在

武汉同济医科大学公共卫生学院拿到硕士学位之后，留美深造。先是在哈佛大学公共卫生学院读卫生管理的硕士，之后在明尼苏达大学攻读卫生政策和管理学的博士。从1993年年底开始到2013年的20年间都在哈佛公共卫生学院工作。期间对于国内外公共卫生领域的情况一直紧密追踪，对于科研、人才培养的情况，以及相关政策和社会影响上都十分熟悉。

虽然远在海外，但是刘远立做的工作一直十分“接地气”。在哈佛，最令他自豪的工作有两项：一是与哈佛其他同事一道创建了服务于全球医改的一个新的交叉学科——卫生体系学，并于2014年9月在中国MOOC大学开设了协和医学院第一门网上公开课《卫生体系学》；二是在非典以后在哈佛创办了一个中心（“哈佛中国行动计划”），专注于帮助中国卫生系统培训高官高管，搭建了高端对话平台，包括在2007年、2009年成功举办了两届中国社会发展论坛，并从2011年起，组织年度“中美健康峰会”。

相对较单纯的理论研究，刘远立更加注重应用层面。从1993年到2001年的8年间，他与国内外9家医科大学及相关机构合作，在中国300个贫困县进行调研。特别值得注意的是，这其中从1997

年到 2001 年，该项目组在 8 个省的 10 个贫困县里进行了恢复农村合作医疗制度的试点，试点的结果证明“新型农村合作医疗”在现代社会中有很大的必要性和极强的可操作性，因病返贫的农村家庭可以因此得到帮助，该试点研究报告于 2002 年发布。也正是在当年的 10 月 28 号，我国召开了建国后的第一次全国农村卫生大会，会上一共出台了 8 个加强农村卫生工作的文件，其中有 6 个与新农合有关。

“上世纪中期集体经济时代农村有人民公社，98%的农民有合作医疗的覆盖。改革之后实行承包责任制，人民公社解体，合作医疗制度就垮了。老百姓得了病需要自己花钱，甚至有句顺口溜儿叫‘小康小康一场大病就泡汤’。”刘远立至今对自己在陕西、山西、云南、贵州等地调研时看到的情景印象很深：“农民得病后先借钱，然后变卖家产，最后甚至卖掉种猪去看病，真得很惨。”

或许因为童年时代跟随在工程兵部队当军医的父亲走南闯北，刘远立心底一直保留着一份对于农民的朴素情感。小学阶段他基本都在农村、特别边远的山区读书，和农民的孩子在一起。他回忆说：“战士们晚上搭帐篷睡觉，我们家人就在牲口棚里撒石灰、铺草垫。爸爸白天给战士看病，晚上给乡亲们，甚至还有牲畜看病。那时候我就想，等长大了一定要尽力而为帮助那些可敬可爱可怜的农民兄弟。”刘远立告诉记者说，社会里 99%的人的命运其实掌握在不到 1%的人手上——“这是一个不可回避的客观现实，问题在于那 1%的人怎么想，是真得想让别人过得好一点，还是只想着用权力满足私欲？”

相比之下，两届中国社会发展论坛的主题要广得多。2007 年，第一届中国社会发展论坛在中共中央党校举办，讨论的问题涵盖经济和社会发展的关系、多元化价值观与中国和谐社会的建设、中国的教育领域的改革、民主与法治等等。“讨论的问题非常广泛，当然也有医疗卫生体制的改革。”刘远立补充道。2008 年，刘远立与哈佛大学校长福斯特一行在人民大会堂受到时任国家副主席、中央

党校校长习近平的亲切接见，并受校长委托向习主席汇报了“哈佛中国行动计划”的工作，得到习主席的赞赏和鼓励。2009 年，第二届中国社会发展论坛在哈佛成功举办。

2008 年，有两件事让刘远立至今印象深刻。一是汶川大地震发生后，他在第一时间与李蔚东等老师一道与北京红十字会合作建立了“全民健康烽火基金”，整合国内外优质的资金和技术资源，在汶川的灾后重建中，建立了中国第一个农村移动诊疗中心；二是与时任汶川县长的张通融一道，建立了全国第一个全民健康示范县。

移动诊疗可能不是个新鲜事物，但是成系列、有建制的全科移动诊疗中心在当时的中国农村属于首创。刘远立在 2008 年出版了《构建全民健康社会》一书，书中提出我国朝着全民健康社会迈进需要三位一体的战略：首先要建立服务全民的健康服务体系，这是医改的首要任务，但仍然不够；其次要有蓬勃发展的健康经济，既是指经济本身的健康化，也包涵传统健康产业和新兴的保健产业；在此基础上再广泛普及全民健康文化。

“这本书影响力不大不小，但让我非常得意的是有一个人把这本书的理念第一个融会贯通并付诸实践了——正是汶川县县长张通融。”全民健康示范县公共服务标准已经通过了国家标准委员会的验收。刘远立补充道，“这是别的地方没有的，健康城市和卫生城市是有标准的，但是健康农村是没有标准的，健康县也是没有的。但是在我们这里摸索出来了。”

勇于探索 在公共卫生领域开辟新天地

谈到如何定义新型公共卫生学院，刘远立回答说首先要考虑的问题有两个：一是中国的公共卫生发展到今天面临哪些主要挑战、需要哪些新领域、新人才；二是国内外公共卫生作为一个交叉学科，有哪些学科特点，国内的公共卫生学院与国外同类院系相比有哪些优势、弱势，如何扬长避短。刘远立将中国公共卫生事业的发展分为三个阶段：新中国成立到改革开放间的“健康强国”时代，改革开



放到“非典”之后的“健康民生”时代以及当下所处的“健康发展”时代。

“1950年8月份，新中国刚成立不到一年，中央政府就召开了第一次全国卫生大会。要知道第二次是在1996年才召开的。第一次大会上就通过了我国卫生工作的四大方针，在今天也是有用的；当时成立了爱国卫生运动委员会，这个组织到今天还是存在的。”或许有人会好奇，为什么革命家会在百废待兴的时候首先如此重视公共卫生？刘远立回答说，因为“他们知道长期以来中国人背负‘东亚病夫’的帽子，很难想象体弱多病的人能保家卫国、建设新中国，有了健康才能搞生产，何况可能还要随时准备打仗”。刘远立评价，四大方针为中国能在经济十分落后的情况下成功地实行了第一次卫生革命功不可没。

谈到如何定义新型公共卫生学院，刘远立回

答说首先要考虑的问题有两个：一是中国的公共卫生发展到今天面临哪些主要挑战、需要哪些新领域、新人才；二是国内外公共卫生作为一个交叉学科，有哪些学科特点，国内的公共卫生学院与国外同类院系相比有哪些优势、弱势，如何扬长避短。刘远立将中国公共卫生事业的发展分为三个阶段：新中国成立到改革开放间的“健康强国”时代，改革开放到“非典”之后的“健康民生”时代以及当下所处的“健康发展”时代。

“1950年8月份，新中国刚成立不到一年，中央政府就召开了第一次全国卫生大会。要知道第二次是在1996年才召开的。第一次大会上就通过了我国卫生工作的四大方针，在今天也是有用的；当时成立了爱国卫生运动委员会，这个组织到今天还是存在的。”或许有人会好奇，为什么革命家会在百废待兴的时候首先如此重视公共卫生？刘远立回答说，因为“他们知道长期以来中国人背负‘东亚

病夫’的帽子，很难想象体弱多病的人能保家卫国、建设新中国，有了健康才能搞生产，何况可能还要随时准备打仗”。刘远立评价，四大方针为中国能在经济十分落后的情况下成功地实行了第一次卫生革命功不可没。

“70年代末，WHO提出人人享有卫生保健，其实当时有底气提出来，主要就是因为中国走出来了这条道路。虽然经济落后，但是可以把平均寿命几十岁的提高。这与我们重视以预防为主的公共卫生分不开的，特别是传染病，几乎一夜之间消灭了性病。成为世界样板，为世界称颂。”

随之而来的健康民生时代也得益于之前打下的基础。刘远立曾多次到访非洲，医疗落后国家因为艾滋病、疟疾等传染性疾病，平均寿命大概只有36岁。改革开放后的中国，在前20多年时间里，经济增长很快，但是社会领域，特别是公共卫生领域，发展相对滞后。“主要原因还是政府重视不够、投入很少，‘非典’疫情的爆发在某种程度上是个警钟。”刘远立始终坚持认为，一个国家两手都要硬，经济和社会发展都要抓，“特别是医疗卫生”。他指出，中国过去的高发展速度是以高能耗、广污染为代价，是“健康危害式的增长模式”。

“‘非典’让我们意识到，如果不抓公共卫生、社会不稳定，经济发展也会遭受非常大的损失。据估算，两年之间中国经济损失了500多亿美元。‘非典’是一个分水岭，之后我们对公共卫生的改革非常重视。”

刘远立举例道，其中一个非常典型的案例便是迅速建立了乡以上的直报系统，结束了层层上报的历史，现在乡卫生院发现了甲类传染病的疑似病例，第一时间网上填报，然后CDC马上就可以监测到。“网上直报系统‘非典’之后很快就建立了，很厉害。”刘远立感慨道。

而在健康发展阶段，整个社会对健康的认识都提升了一个水平。“健康不再是一个单纯的消费，

而是重要的投资。健康产业占国民经济的比例将会越来越大。国务院2013年40号文出台也把我们健康服务业大发展定位为我们国家经济结构转型、打造经济升级版战略机遇。我们现在真是进入一个健康服务业大发展的阶段，对于产业链的拉动，就业机会的提供，潜力和增长空间都非常大。”在**健康发展阶段，传统公共卫生领域没有办法很好地适应当下需要，主要因为正面临三个大的挑战：人口结构的转型、疾病谱的改变、伤残模式的改变。**

“到2020年，我们的老年人口可能会超过整个美国的人口。‘银发族’迅速增多，加上独生子女比重上升，赡养系数不断升高，人口红利迅速消失。人的寿命越来越长，本来是好事，但是随之生病的人数就会越来越多。这是没有办法绕开的挑战，刚性需求上升，资源有限，现有的健康医疗服务体系如何变得更加高效，成为第一大挑战。”刘远立提醒说，**医疗服务配套设施的建设永远不可能跟上需求增长的速度，只能通过提升效率的方法满足需求。而疾病谱的转型也格外需要注意。**刘远立指出，20多年前主要疾病是传染病、营养不良等，而现在80%以上是非传染性的疾病。“从流行病学角度来讲，我们现在进入了慢病时代。慢病时代，前方作战的不是我们医生护士，而是患者和他们的亲友。”因此，受国家卫计委宣传司的委托，刘远立教授带领团队与中国健康教育中心和亿康通健康科技有限公司紧密合作，开展“国家健康促进智能网络平台”的试点研究，希望在不久的将来让民众打开手机就能随时查阅到权威、规范、有用的疾病和健康相关知识并同自己的家庭医生互动。除了“全民作战”的新形势之外，疾病谱转型带来的另外一个影响是，**所谓“健康”不再单单指身体上，同时也包括生理、心理和社会健康的问题——这些恰恰是传统公共卫生体系忽略的内容。**

“这也是为什么医患关系如此紧张的重要原因之一。很多人以为来看病的是机器，修理一下就完事儿了。但其实很多时候来看病更多地是为了寻求关怀、倾听、呵护。我们注意到这个巨大需求了吗？我们有能力和动力去提供这些服务吗？”



承传创新 中西合璧促改革

考虑清楚了现代公共卫生学院承担的责任与使命之后，刘远立结合自己多年在国外工作研究的经验，对于中外公共卫生学院的模式和建构进行了对比。他指出：“我国的公共卫生学院基本上是苏联模式，有两个特点：卫生防疫以传染病为主、强调技术的专业化。具体来看就是我国的公共卫生学院一般都有一个本科，虽然拿预防医学学位，落脚还是医学，五年学制的前四年和医学一样，第五年医学生去医院轮转，预防医学生到防疫站。国内比较强调本科教育，研究生则是专业化。我国模式的优点是专业性很强，学生的生物医学知识牢固，但缺乏满足全面健康各个诉求的能力。”

“国外的状况刚好相反。公共卫生学院大部分是研究生院，是专业学院，公共卫生更多地被看作是大公共卫生的概念，希望培养出来的人眼界比较开阔，能起到协调和动员的作用，而不是专业的技术服务。公共卫生学院的人员来源很广，可以是学文的、学理的，也可以是干律师的、从政的……”

相较学生们在什么水准的杂志上发表了多少“自娱自乐”的文章，刘远立更看重他们到底能给这个社会带来什么样的价值。

谈到人才培养，公共卫生学院是要培养“丁字型”人才，学生一定要有一个横断面的广泛知识

涉猎。侧重四个核心的素质：“爱国的情操、健康的身心、求真的精神、创新的能力”。打造一流的公共卫生学院、为中国卫生体系建设贡献自己的力量，这是刘远立离开美国归国时为自己立下的两大理想。

做“有用”的学问自然离不开近几年被全社会广泛关注的医疗体制改革，刘远立为此几乎是“放下背包就投入战斗”，带领团队积极参与深化医改的一系列研究和试点工作中，已经完成包括中国医疗行业的激励与约束机制研究、县级公立医院改革案例编写、基本公共卫生服务购买机制研究等课题。刘远立教授最近分别发表在《健康报》《中国政协》和《行政管理改革》上的三篇文章（“论医疗行业的6大特点”“正确处理深化医改中政府与市场关系”“深化医改要符合科学发展规律”），是他作为一个卫生政策与管理学的专家实现其“知识报国，为我国深化医改的顶层设计提供智力支持”强烈愿望的具体行动。

说到面临的困难，刘远立略作停顿，给出了自己的答案。他说道：“困难一直有，办法永远比困难多。”在他看来，不管是旧体制的束缚，还是因为种种原因不作为的官员，其中最大的挑战是不同利益体之间的平衡。

“最好是以共赢的设计来推动。这需要很多技术和艺术，我们很多人理想主义色彩浓，但遇到现实你会发现仅仅有理想是不行的，关键是要找到不同利益诉求的最大公约数。”

谈到未来，刘远立这位上世纪60年代初出生的学者，显得有些激动：“我们这一代人，能够在有生之年经历三个时代：生长在毛泽东时代，成熟在改革开放的时代，投身于中华民族的伟大复兴时代，太幸运了，能不只争朝夕吗？”

（来源：科学中国人，部分内容有删改）

海峡两岸王家后代 与海外版结下不解之缘

王钢



作者简介：

王钢，1982年获武汉同济医学院医学学士学位，1987年获该校药理学博士学位，1988年赴德国慕尼黑科技大学药理毒理研究所进修，现任美国纽约康奈尔大学医学院脑智研究所副教授、华中科技大学同济医学院法医系特聘教授。

海峡两岸长期分治的状态曾让王家二代人被分隔在两岸数十年不能相见。两岸恢复民间交流以来，居住在海峡两岸的王家后代都与海外版结下了不解之缘。2012年9月，我专程赴台湾看望了居住在台北的堂姑妈王东明，并叩拜长眠在台北内湖的祖父母。东明姑妈是国维公的长女，尽管她老人家已101岁高寿，仍硬朗、乐观和健谈。当我们谈起海外版刊登的“清华大师后人说大师”一文时，姑妈高兴地回忆起台湾新竹清华大学陈力俊校长亲自



1988年，我赴德国进修，通过中国驻德使馆教育处订阅了《人民日报海外版》。当时，她成为我了解国内外新闻及文化专题的唯一中文报刊。在过去的20多年间，海外版陆续刊登了多篇缅怀我伯祖父王国维和祖父王国华的报道和忆文，这些文章观点清晰、文风朴实、形式生动，不仅唤起我们王家后人对祖辈的敬仰之心，而且让我更深入地了解到中国文化的发展历程。历经27载，海外版早已成为我的知音和挚友。

众所周知，王国维是著名国学大师。近年来，海外版推出多篇探讨国学及有关当前海峡两岸国学交流的佳作，其中《走进国学》一文深深地吸引了我。该文从内涵到外延，从源头到发展历史，对国学进行了较系统的论证，其结论是：伯祖父国维公将德国哲学家尼采的治学思想转化吸收到他的美学理论之中，使国学进入了“中西学交汇融合并发出灿烂的火花”的阶段。这些文章开阔了我的视野，增强了我的国学知识，让我受益匪浅。

更令人欣慰的是，在去年海外版发表的《习得》一文中，习近平总书记提倡领导干部读书学习也应具有王国维所著《人间词话》中的“治学三境界”，让我感受到了国家领导层的新气象。《习得》一文亦使我重温起年幼时家父谆谆教导的治学三阶段：“古今之成大事业、大学问者，必须经过三种境界：昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路，此第一境界也；衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴，此第二境界也；众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处，此第三境界也。”回想过去，家父王辨明在治学方面一直是我们的榜样。他生前就是以“治学三境界”为座右铭，看准目标，兢兢业业，穷其一生，成为中国著名血液病学专家，为祖国医学事业作出了贡献。

登门拜访，邀请她参加在新竹举办的“忆清华名师”演讲会并鼓励她撰写回忆录《百年追忆》的情景。记者在演讲会现场专访了姑妈和国维公的曾孙王亮，并很快见诸于海外版的报端，使得我们这些海内外的亲人们及时地分享到了演讲会的盛况。

在与姑妈亲切闲谈中，我也详细地了解到我祖父王国华在抗战时及在台湾 30 多年的经历。国维、国华二公幼年时就一起赴上海读书，国华公曾忆到：“时先兄才十一耳，诗文时艺，早洛洛成诵。”祖父国华大学毕业后任英文教师，伯祖父国维英年早逝后，姑妈回到海宁读书，多跟随着我祖父母。“八一三”抗战爆发后，日寇从杭州湾登陆，战火逼近嘉兴，身为省立二中校长的祖父带着家人及学生冒着日寇的空袭搬进上海租界内。当祖父看到很多不愿做亡国奴的青年失学时，就在他的学生、莎士比亚大师虞尔昌等帮助下，拿出积蓄创办了浙光中学并担任校长，姑妈兼教师。珍珠港事件后日寇侵占了租界，祖父坚决拒绝日伪奴化教育，停办了中学，奔赴大后方。

姑妈还向我讲述了海外版刊登的“台湾妹妹要

回家乡看看老墙门”一文中所提到的祖父赴台后的一些往事。1980 年祖父逝世后，台大外文系设立了王国华奖学金以纪念他教育救国兴国的精神。祖父桃李满天下，杰出学生包括著名作家茅盾、金庸，书法家陆维钊，台大前校长陆志鸿，香港实业家查济民，中科院院士汪胡桢等。

祖父的爱国热情也融入到父亲的血液里，1940 年，父亲加入贵阳红十字总会救护总队北路东线第三区队，任战地医生，投身于抗战救死扶伤的第一线。

受祖辈的影响，爱国情怀已在王家后代中扎下了根。

在海外版即将迎来她 30 周年华诞之际，我由衷地感谢“我与海外版”栏目为抒发两岸骨肉情所搭建的精神桥梁，并衷心地祝愿《人民日报海外版》为弘扬中华文化发挥更大的作用。

转载《人民日报海外版》（2015 年 06 月 06 日 第 06 版）



做一个有思想的财富管理专家 专访富康金融总裁郑先荣先生

《名人名商周刊》的金融论坛自创办以来，专访过的金融投资专业人士不下数十位。归纳起来，他们各有自己的特点，以使自己能够卓然出众并获得客户的信任和信赖。而富康金融公司（Bright Life Financial）总裁郑先荣先生能在理财行业出类拔萃，我认为可以用一句话来概括他的出众之处，那就是：郑先荣先生是一个有思想的财富管理专家。而做一个有思想的人，这也正是 2014 年第一期金融论坛专访所凸显出的一个核心主题。

郑先荣先生毕业于国内著名的同济医科大学，因成绩优秀而留校工作，拥有医学硕士学位。九十年代初，当中国决定发展市场经济后，他因工作需要公费到国内外修读经济学。后来三十出头就晋升经济学副教授。是同时具有医学和经济学综合知识的专业人才。他还曾在世界银行总部和加拿大政府机构专业从事经济投资分析。

他告诉《名人名商周刊》记者：“我出国前在

大学教书和做研究工作。主要从事医疗卫生，医院管理等宏观政策研究。当时作为年轻的医疗卫生政策研究专家，经常随国务院及相关部委的领导到全国各地进行考察调研，深受学校和部委的重用。而作为主要研究人员之一的课题更是获得国家卫生部科技进步三等奖，这些都是值得自豪的殊荣。”

90年代末移民加拿大后，一个偶然的机他开始从事理财行业，从此一干就是十几年。“也许是机缘巧合。我的一位老乡帮我孩子办理教育基金事项。他的一句话启发了我：我觉得你的素质和背景很适合从事一些投资理财方面的专业工作”。郑先荣先生在美国学习时就听说美国85%的家庭都有自己的理财顾问。“因此，更具有开拓性和挑战性的投资理财顾问工作成为我新的职业目标。2001年底我决定试水进入这一对自己而言属于全新的行当，2002年更是全职投入投资理财业务”。郑先荣先生在入行第一年就表现神勇，那一年他就获得了国际龙奖（IDA）。这是专为全球华人保险行业精英颁发的奖项，要求比环球百万圆桌会员（MDRT）的资格仅低一点点。从2004年到现在，他更是每年均获得百万圆桌会员的资格，业绩连年高速增长。

郑先荣先生坦言过往成绩的取得与广大客户的支持和信任是分不开的。他给自己的工作用六个字三个关键词来总结，就是：专业、真诚、信任。

做一个有思想的人

他对本报记者进一步表示，投资理财业务大致分为三大块，就是投资、保险和税务。但围绕这些业务的知识范畴非常广泛，牵涉到金融、经济、税务、财务，医学和法律等各个专业领域的知识。“这其中，有的知识是可以后来学的，但有的知识是没有办法在后来的业余时间中学到的，比如医学的知识。你是否有深厚的专业功底和广泛的知识，客户都是可以感觉到的。只有专业知识功底深厚，才能对产品有透彻的研究和把握。可以毫不夸张地说，凭借这么多年的从业经验和我的专业知识，我对加拿大的金融理财产品，已经是了如指掌。只有这样，你才能根据客户的需要提供准确的理财计划，并可以满足客户的种种需求以及解决客户家庭

财务的各种复杂和疑难的问题。”

郑先荣先生笑言，他的“职业病”，也就是专业的研究态度，是在很年轻的时候就通过历练成形的。早在国内时，他就经常接受湖北和武汉当地多家媒体记者的采访，记者们告诉他：“郑老师，采访您真的非常轻松，我们只要把采访提纲准备好就行，您对每个问题的回答都十分详尽到位，并有自己的见解和想法。”

是的，郑先荣先生信奉严谨的学术研究态度，但那不是他的全部。他认为任何工作的最高境界就是在工作中形成自己的思想。“做一个有思想的人，有自己独特的见解和想法，应该是我追求的终极目标”。

据记者的了解，仅大多伦多地区，华人理财顾问就有大几百人。但如果没有自己的想法，没有自己的见解，那找谁理财都一样。而有自己的独特见解和思想的，郑先荣先生就是最典型的那位。

“在我的客户群中有很多非常高端的人士，比如上市公司的老板们，他们的公司上市涵盖了纽约交易所、纳斯达克，上海股市和深圳创业板股票交易市场。他们都是见多识广的专家，对专业服务比较挑剔。他们来找你的目的，不是仅仅看你能为他们的财富再增加多少钱。他们是来和你聊天，看你能给他们什么 idea（想法，主意），因此你必须是平常就是有自己独特思考的人。去年我接待了一位上市公司老板，他的资产达到数十亿美元之巨。该老板先后请了三位顶尖的投资理财顾问去为他提供家庭财务安排的计划。通过比较，通过与我的交流，他表示我有独特的思想和见解，并对他家庭的理财安排很到位、很准确，逻辑清晰，为人诚实，把资产交给我打理很放心。由此可见，‘思想’在投资理财业务中的贯彻是非常有必要的。”

经过多年辛勤耕耘，郑先荣先生的业绩连年上升。2005年以后，来自中国的投资移民逐渐增多，在他的客户群中比例也不断上升。郑先生强调现在更注重客户的质量而非数量。因为自己的精力有限，服务纵深显然是更需要考量的，这样才能对客

户负责，才能提供精细的服务，对得起客户的信任。

树立正确的理财观

郑先生提到，理财一定要有正确的理财观。“我们经常听到有些人因为理财观念的错误，做了一些不健康的甚至是错误的理财决定。有些家庭收入非常高，也没有什么负担，就是不富有，那是非常遗憾的事。所以，我们有义务宣传正确的理财观。我的客户中有一对夫妻，两人都是大公司高管，收入加起来一年也有几十万。但长期下来就是没有财富的积累。钱放银行，利息的增长还赶不上通货膨胀，放家里，被人借，被人骗过。炒股，从来就没有赚过。唯一可以欣慰的就是这些年自己住的房还有增值。他们通过朋友的介绍认识我，我们花了一天的时间来探讨，交流理财观念。最后达成一份合理的，可行的理财计划。他们当时称之为郑氏理财方案（过奖了）。多年过去了，这对夫妇对那份理财方案非常中意”。

郑先生继续说道：“我自己其实就是一个 Educator（教师）。自己要有正确的思想，形成自己的想法，才能做好 Educator。你看，中小学教师里有特级教师，为什么有些人是，而有些人又不是呢，归根结底就是看有没有自己的思想。有思想有方法的人才能成为特级教师。特级教师培养的高材生比例肯定高。所谓物以类聚，人以群分就有这个意思”。

记者问郑先生，那你的医学知识在你的工作中还有用吗？“在保险业务中，医学当然是很重要的知识范畴。保险的全过程，无论是申请、审批还是理赔，都不可避免会涉及医学知识。以前碰到一位客户来我这里申请保险，他血液里有一种指标含量特别高，刚开始保险公司拒批了。但据我以前学的医学知识，此指标在正常人中是有少量变异的。经过与家庭医生的反复检查，加上我本人对申请人的接触和观察，历时一年，最后保险公司还是把她的申请批了。客户非常满意，见人就说郑先生专业，对客户负责任。像这个案例，如果没有医学知识，我认为一般的人就放弃了。”

郑先荣先生强调：“这样一些需要专业知识来完成的案例很多。因此每年都有很多在保险申请中被拒的人，通过别人的介绍找到我。无论是身体状况还是财务状况的原因，我总是尽最大的努力来商讨解决方案。大多都取得了满意的结果。也感谢客户对我的信任”。

展望投资

最后本报记者请教郑先荣先生对北美投资的看法。郑先生说：“就基金而言，今年投资的整体表现不错。投资于美国股市的基金普遍能获得 20%左右的年收益率，而如果投资于混合型基金产品，也可以达到 8-10%的年收益率。我一直认为，对于中长期的投资（RRSP, RESP, 退休计划等），宏观策略和大方向的把握比微观的技巧来得更重要。比如从 2009 年以来，美国的股市跌到谷底，我那时就强烈建议，不要纠结于是否买到底部，要看到美国经济的宏观大趋势是恢复向上的。所以一个有思想的投资理财顾问，必须成为一名面向投资者的教育者，告诉他们如何树立良好的投资理念，并把握好大方向。”

郑先荣先生预计，明年北美市场的投资依然会有可观回报值得期待。“有的专家认为美国会退出 QE3，美元可能会有问题，美国的经济会因此受打击，但我觉得如果美国政府要做出退出 QE3 的决定，一定是经过深思熟虑的，如果有这样重大的政策推出，一定是有经济向好的基础作为依托，所以投资者的回报更加有保障。”（采访当时还没有 QE3 退出的消息）。

郑先荣先生最后表示，投资理财，就像医生看病一样，把脉把准了，剩下的问题就迎刃而解。值此一元复始、万象更新之际，他希望新老客户和广大投资者都有一个美好的开始。

转载《名人名商周刊》



实景实情

西行记-1

龚晓亮

旅行路线

自驾游美国多年了，我们越来越对自驾游着迷，为什么？自由呀！我们一直惦记着自驾欧洲游。今年儿子马上是高中 Senior，已经不能再等了。经过几个月的筹备，我们今年夏天的欧洲自驾行终于开航了。6月初，孩子放学的第二天，我们从奥斯汀（Austin）经芝加哥（Chicago）飞德国法兰克福（Frankfurt），在法兰克福机场租车，在法兰克福玩了一天，开车向东穿过德国和捷克（Czech Republic）的南方到达历史名城布拉格（Prague）。两天后，穿过捷克南方和奥地利北方平原，到达音乐之都维也纳（Vienna）。从维也纳出来，我们临时决定去看看清水段的多瑙河（Danube）两岸风光，在河边野餐，顺便去访问了多瑙河边的梅尔克修道院（Melk Abbey）。离开修



道院，我们就直奔匈牙利首都，多瑙河明珠布达佩斯。两天后，横穿匈牙利西南部，到达克罗地亚被称为魔鬼花园的布里特威斯湖国家公园（Plitvice Lakes National Park）。惜别了热情的房东，我们开车从北到南，穿过克罗地亚的群山峻岭来到了克罗地亚的被称为亚得里亚海（Adriatic sea）美女的海滨小镇奥帕蒂亚（Opatija）。以奥帕蒂亚为中心，

我们可以自由地游访风景如画的克罗地亚海岸。离开奥帕蒂亚，我们回头北上，横穿斯洛文尼亚（Slovenia）来到了被称为阿尔卑斯山眼睛的布莱德湖（Bled Lake）。两天后，横穿奥地利南部风景如画的山区，来到因《音乐之声》而闻名遐迩的萨尔茨堡（Salzburg）。随后，沿著德国和奥地利边界西行来德国浪漫之路的终点小镇菲森（Fussen），造访了慕名已久的新天鹅堡（Schloss Neuschwanstein）。再沿浪漫之路北上，访问了中世纪名城罗腾堡（Rothenburg ob der Tauber）和古城维尔茨堡（Wurzburg），最后回到法兰克福。全程 3596 公里（2235 英里），途径六国。

阳光下的布拉格（Prague）

捷克人的布拉格叫 Praha，一个真正令人迷情浪漫的地方。来的这里，你一定要好好吃一顿香酥鸭或者布拉格大拼盘，别忘了陪上一大杯 Pilsner 啤酒。

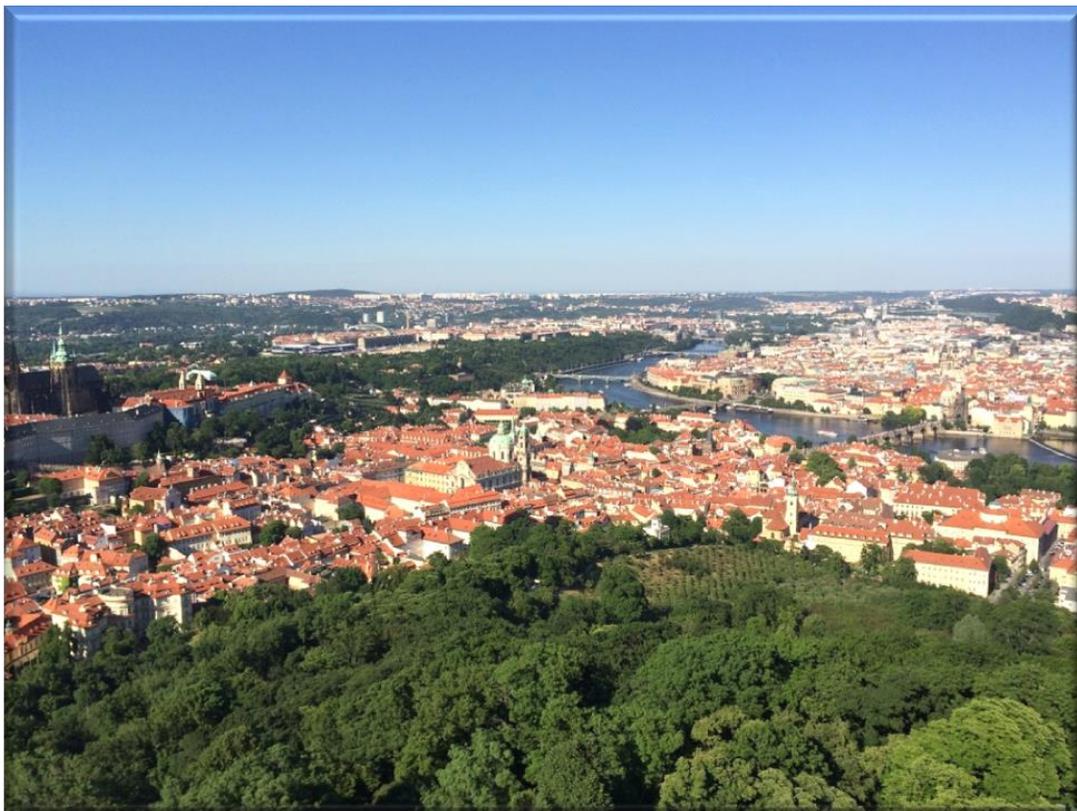


来到这里，一定要有时间漫步于大街小巷，欣赏这个被称为西方建筑博物馆的精彩。日落的时候，

一定要爬上 Old Town Hall，目睹一下这个千塔之城的色彩。



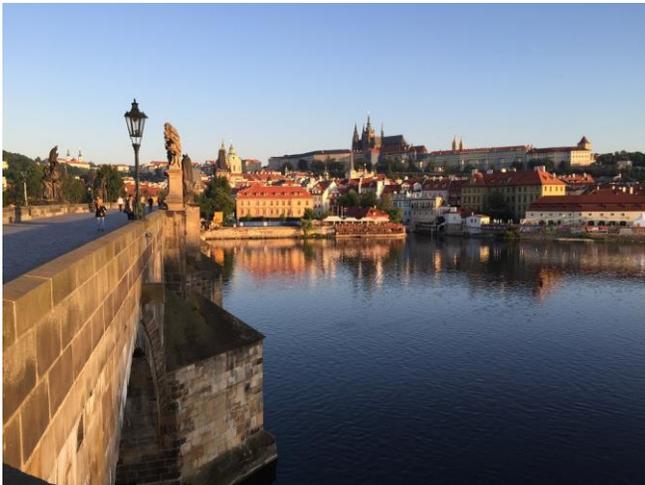
当然，最不能忘记的是日出的时候，座在 Charles 桥上，让 Vltava 河那徐徐的微风，抹去你的疲劳，再等那初日一点一点地把山坡上的布拉格宫染上金色的迷茫！



为了能够在 Charles 桥上欣赏日出，我们提前 3 个月定了离 Charles 桥只有 5 分钟 Walking Distance 的 Vltava 河上有名船旅馆 Botel.



我早上 4 点 45 起床赶到 Charles 桥等日出，碰到一对新人，带了一队人马专门从香港来照 Charles 桥日出结婚照，有钱就是任性呀！



布拉格的历史可以一直追溯到石器时代，对我来讲，最感兴趣的是奠定现代欧洲格局的中世纪三十年战争和苏联铁幕下的捷克。布拉格是三十年战争的起点，也是主战场之一。虽然布拉格在战争中遭到洗劫，但布拉格人很显然还是对捷克的新教徒

们为自己的信仰和欧洲的社会进步的贡献很骄傲的。我们的导游是一个名叫飞利浦的刚刚毕业的大学生，他给我们讲了一些“布拉格之春”和他父亲在那个年代的故事，和我们 70 年代的故事何其相似。幸运的是，捷克人很珍惜自己的传统文化，没有干过“破四旧”之类的事情。我问飞利浦可不可以用一句话来评论那个年代，他的回答是“*What a wasted time!*”.



三月樱花在乔州（1）：樱花节

若敏

三月底，樱花季节最令我心动。如诗如画的一片片樱花，如轻云蔽月，淡然而夺目。洁白淡粉的嫩蕊，轻舒着一团团的雪色，冰肌玉骨，典雅高贵。樱花的精致，优雅，玉洁和清淡，常常让我赞叹和感慨。她的美，如此与众不同，她的每份特质，都是我的深爱。每到樱花开放的季节，我都会手拿相机，拍下那一幅幅最美的画面。

自从 1997 年搬到亚特兰大，就耳闻梅肯（Macon）市有个樱花节，人们不仅赏樱，而且还有花车游行，以及美食节和音乐节相伴。一转眼 18 年过去了，虽然，路过梅肯市很多次，但从来没有专程到梅肯（Macon）赏樱。

今年，机缘巧合，因为微信的缘故，大家的交流更加方便。首先，好友 Nancy 发来了几张在 Macon 拍摄的樱花节照片，那大片大片的樱花，真得太让我心动了。马上，向 Nancy 要了看樱花的地址。接着，就看到亚特兰大华人网在微信上对梅肯樱花节的介绍。亚特兰大 168 网站的老郭召集去梅肯看樱花的微信也接踵而至。尤其是看到好友玲也会去，就更加坚定了去梅肯看樱花的决心。

我和玲说好了在中国城见面，特别强调了不见不散！第二天，我按照预定的时间来到中国城，看到老郭和其他几位拼车去 Macon 的亚城人。可是，玲因为路上塞车还没有到。谢绝了老郭让我搭车的建议，我是非常守信用的人，如果说好的事情，是一定要遵守的。

终于盼来了玲和苏先生，我们马上上路了。路上，一见如故的友谊因为更多的共识而更加熟悉。现代人因为有了手机，交谈变成了特别奢侈的东西，而这将近 2 个小时的车程，却让我们享受到了十分温暖的友谊。

路上，因为 GPS 让我们走了一些弯路，但是，

大家还是非常开心，按时到达了指定地点。我们在梅肯市的中央公园，与其他人会面了。这里，停车和参观（中午 12 点以前）都免费，公园里有各种各样的摊位，从美食，到服装，最吸引我们的是一个卖樱花树苗的摊位，每个树苗仅卖 10 美元。我和玲高兴地挑好树苗。我们都说，回去要精心地培育她，希望有一天她枝繁叶茂，繁花如雪。如我们的友谊，可以长长久久。

已经到了中午，大家品尝着美食，谈笑风生，其乐融融，合影留念。随后，我们在公园里漫步，看到了有骑骆驼的项目，5 美元转一圈，我乐呵呵



地去骑了一段。记得 2004 年去黄石公园的时候，我骑过马，当时上山下山，也还悠然自得，没想到快到终点的时候，马儿忽然奔跑起来，顾不得随风飘逝的帽子，我急忙抓住缰绳，才侥幸没有从马上摔下来，后来想想都有点后怕。可是，骑骆驼就舒服多了，人坐在驼峰之间，有厚厚的坐垫，加上就在场子里转圈，平平坦坦，无惊无险。这时，却无端地想起了骑马的惊险，可见，人总是不满足的。好友玲是摄影高手，她和苏先生为我抓拍了好几张照片！后来，玲和苏先生也分别骑了骆驼。大家都开心地骑着，笑着！，每个树苗仅卖 10 美元。我和玲高兴地挑好树苗。我们都说，回去要精心地培育她，希望有一天她枝繁叶茂，繁花如雪。如我们的友谊，可以长长久久。

在公园里到处转转，一眨眼，就到了集合时间。我们分乘四辆车，按照路线去赏樱。由于路边的枝叶挡住了路牌，让我们与樱花区擦肩而过。后来，觉得不太对，就翻到 Nancy 的微信，一路找到樱花盛开的农场。好巧，另外一队人马，也在此地拍照留念，大家一阵寒暄。不想，一位美国人停下了脚步，要为我们照合影，交谈中得知他三年前从亚特兰大退休，因为更喜欢梅肯这里的平静和安宁，就从喧闹的大都市，搬到了梅肯小城。巧的是，他曾经居住过的地方，与我们家在一个区。他还特别介绍，住在这里的每户人家，搬来时，都可



以获得免费的樱花树苗，这样，梅肯的樱花树也变得越来越多了！

说起 Macon 的樱花，不得不说说它的历史，1949 年，Macon 有一位名叫 William A. Fickling 的先生，一天他在后花园里散步，被一株正在开花的树吸引住了，这么漂亮的花，他以前从来没见过。1952 年时，Fickling 先生因商务去华盛顿特区旅行，看见了湖边的樱花，他突然意识到原来他后花园里那株奇异的树就是日本樱花。回到 Macon 以后，他开始繁殖樱花树，并免费送给当地的居民。逐渐地，日本樱花的数量在 Macon 市迅速增多，很

多人开始喜欢这个漂亮的树。70 年代初，有一位从北卡搬到梅肯定居的女士，名叫 Carolyn Crayton，她被樱花的美深深吸引住了。在一次聚会上，她对 Fickling 先生说：“我有个梦想，那就是让优雅漂亮的樱花开在整个梅肯市，我希望你能捐出一些樱花树苗，Fickling 先生欣然同意。1973 年 11 月 24 日，在 Crayton 女士的组织下，很多人一起沿 Wesleyan Woods、Guerry Drive 和 Oxford Road 种下了第一批将近 500 棵樱花树。以后每年 Fickling 先生都会捐赠一批樱花树给当地居民种植。Crayton 女士作为 (Keep Macon-Bibb, Beautiful Commission) 的执行主任，一直计划举办樱花节以庆祝樱花之美，



并对 Fickling 先生的慷慨捐赠表达敬意。

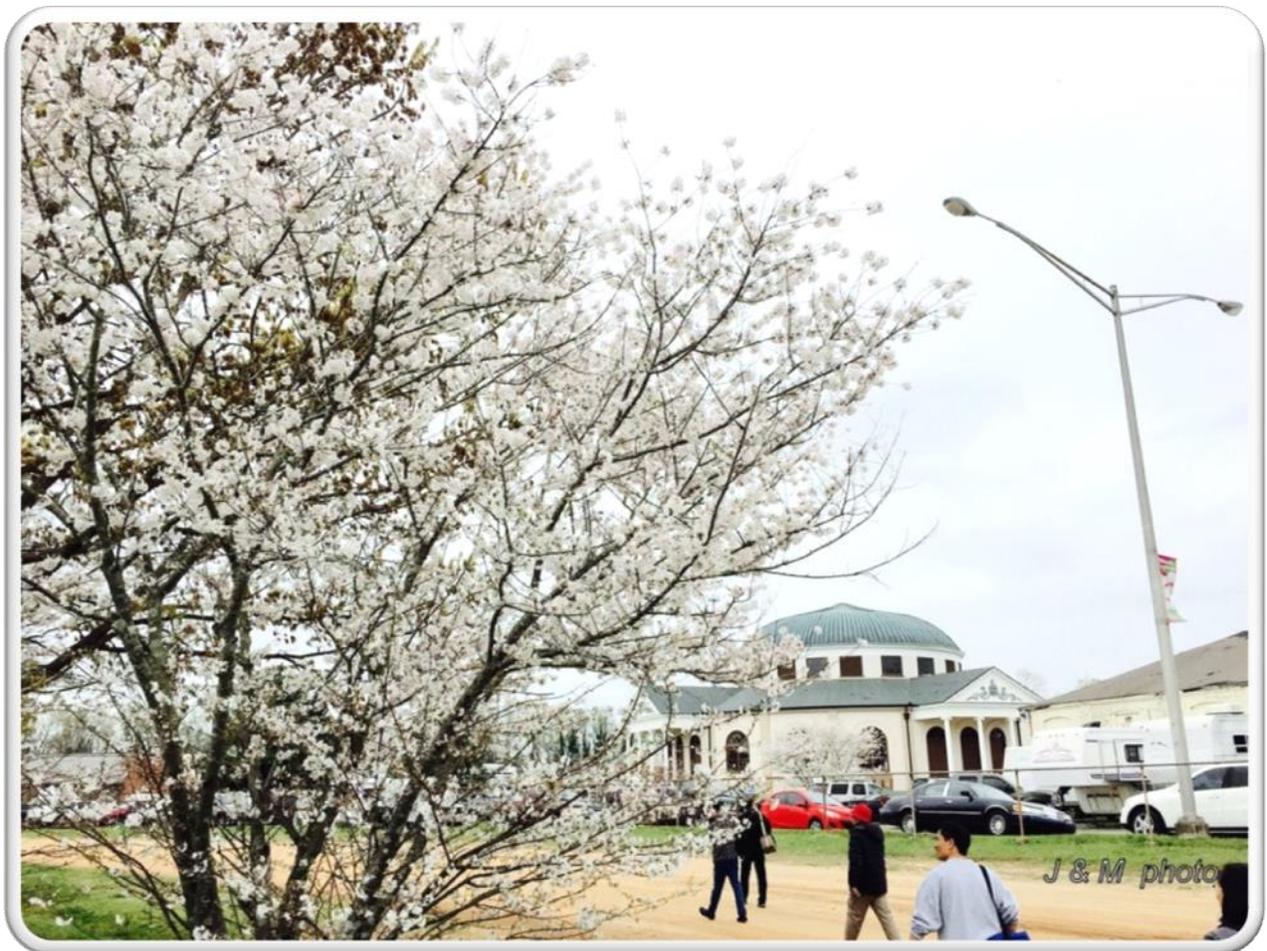
1982 年，在委员会的资助下，举办了首届梅肯樱花节，并以“爱，美以及国际友好”（love, beauty, and international friendship）作为其宗旨，以后每年举办，至今梅肯国际樱花节已经举办了 32 届，而且这个节已经成为全美 50 大事件之一。节日也从最初的短短三天发展到现在的长达一个月，樱花节举办之时，吸引了来自世界各地数以万计的樱花爱好者。

前人栽树，后人乘凉。Macon 这座只有九万多人口的小城，种植的樱花树却有 30 万棵。我们在樱花树下流连，抬头望着天空的云舒云卷，听

春风在耳边轻轻地萦绕，春意盎然。樱花的一簇簇雪白或粉红的花蕊，已经露出了一抹绿意，蜜蜂迫不及待地与樱花的嫩蕊亲密接触，好似老友相聚，欢快地歌唱和跳跃。成片的樱花林，有的含苞欲放，有的繁华似锦，樱花农场的栅栏，远处的红色小屋，恬静的田园风光，仿佛是一幅绝美的画卷。

我们依依不舍地准备开车去寻访与宋氏三姐妹息息相关的威斯理安女子学院（Wesleyan College），要知道结果如何，请看这个系列的下一篇。

（关于梅肯樱花节的介绍，参考亚特兰大华人生活网，谢谢！）



父亲的草原母亲的河

写在 2015 父亲节

陆芸

曾有朋友问我，如果时光倒流，一切可以自行选择，我当年会学什么，现在会在干什么。

我想我会先学文，再学医。而这一切其实都与父亲有关。

父亲曾说，医者仁心，没有厚实的人文基础，难行高远。这个观点，在我工作了十几年后越来越认同。明尼苏达大学让我在读博士学位时，补修了社会学，心理学，美学，经济学，写作，英美文学入门等人文课程，这些课的内容现在仍然用得着，而且常常有书到用时方恨少的感觉，回想起来觉得老爷子的高明。

然而，当年高中分文理科时没能学文，也是因为父亲，因为他的爱女心切，他的反对自有他的苦心。然而我最后依然会走医药之路，这也与父亲的话有关。

记得小学一二年级的时候，我崴了脚，没告诉父母，过了好久被祖母看出来。于是，父亲带我去看他的朋友罗医生，罗医生平时不苟言笑，一只眼睛失明，眼珠动时不对称，小时候，我十分怕看他的脸。而这时，脚痛没法，只好从命。那是武汉的夏天，经过不近的步行，我的脚，又脏又难看，可能还有味道，到了诊所，我迟迟不肯把脚伸出去，罗医生让我坐下，慢慢把我的右脚揽过去，捧在膝上观察，无比吝惜，温和地对我说，下次一定早点来看，转用酒精把我脚上肿起来的地方擦拭干净，从药膏缸里我涂上厚厚一层中药膏，认认真真包好，叮嘱我记得来换药，把我们送出门。那一刻，我觉得罗医生的眼睛再不可怕，反倒有温和可亲的光芒。当我把我的感觉告诉父亲，父亲说，医生是个好职业，无论达官贵人，还是商贾平民，都会生病，病了就得找医生，谁也逃不掉。这是个

有尊严的职业。后面一句话，对于七八岁的我而言，显得沉重了些，却是他的肺腑之言。

父亲是一个非常有社会责任感的民族主义爱国的旧式文人。他认为知识分子有引领文化，监督社会进程的责任和义务，他的骨子里有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的文化烙印。所以他把自己定位为一个社会的谏言者，一如西方的 watchdog journalists（媒体看门狗：监督社会进程，引领变革，真实公正报道新闻，扮演社会良知的角色）。那个时代，他给自己出了一个大难题，在艰难痛苦的挣扎后，他唯有埋头教书，也坚决反对我从文，怕我重蹈覆辙。其实，在我，喜欢文科只是喜欢文字带给我的那份安宁，那种混沌世界里得一处南山的平静。我一没有他博学，二无老人的那份仰望星空的视野，三无他心中的那份愤世嫉俗的社会责任感……真的学文，未必做得好。当时我还是个听话的乖乖女，到高考报志愿后，我才发现自己难以接受任何理工科的专业，苦闷不已，母亲托人把我的档案从一类的理工科院校退回，得以进当时还是二类的医学院，这份没能从文的遗憾，到我读完药学博士，回到临床得以平复。如果时光倒流，我会好好过一把文科生的瘾，多读点书。但是我从未因为学医药而后悔。

好多病人曾对我说，看来你喜欢你的工作。的确，临床是我的职业归属：如果不能像父亲对他自己所梦想的那样成为精神世界的看门狗（Watchdog）；做个实实在在为人类身体健康的看门狗也是幸福，对我来说也十分合适。仅以此文纪念父亲。



母亲节时话母亲

陈敬春

说母亲是我心中的英雄一点也不过分！妈妈还是我心中永远的良师益友！

母亲由于家庭出身不好，从小吃过很多苦，我亲自听外婆说过，十几岁时为了几分钱、几块钱，肩挑重担步行几十里，做小卖生意，让我们难以想象。也许就是小时候的经历，才练就了她一生吃苦耐劳、勤俭节约的品质。虽然是家中唯一的女儿，她从来就是娘家人的救世主，直到现在还是这样，对娘家人有求必应。记得小时候，妈妈每月也就30来块钱工资，家里三个孩子，生活并不富裕，但每逢过年过节，除了大包小包的衣物送给外婆家以外，还要给外婆一家生活费等等。

妈妈人很聪明，可以说多才多艺，一手毛笔字刚劲有力，弹琴唱歌跳舞、乒乓球、羽毛球样样精通。记得小时候过年，我们都要提前去外婆家，其中主要原因就是给外婆村里的家家户户写春联，那时候村里出一个读书人非常稀少，所以妈妈总是来者不拒，每次都是在煤油灯下写到深更半夜而毫无怨言；妈妈天性爱玩，师范时曾代表黄冈女队到宜昌参加羽毛球比赛；工作之余经常打乒乓球，就连很多男老师也不是她的对手，是比赛场上的常胜将军；妈妈一直是学校文艺宣传队的骨干，小时候，正值文化大革命，我经常随妈妈下乡演出慰问；就是退休以后，也常有一群老太太请妈妈去教秧歌舞，可惜妈妈总是放心不下家里的儿子孙子，教会她们自己就默默退出，没能奢侈地坚持下去。

妈妈事业心很强，从教三十多年，真的就是园丁与蜡烛的写照。我有幸既是她的女儿，更是她的学生，可以说妈妈是我生活中、课堂上永远的不折不扣的老师，教给我的不仅仅是数学、地理，更多的是为人处世的道理。我亲眼目睹妈妈为上好每堂课的付出，如今妈妈常常引以自豪的就是世界各地、大江南北，处处有事业红火的得意弟子！

妈妈这辈子为我们家的付出就更是举不胜举了。可以说是哪里需要哪里就有她的影子，把好我们人生成长的每一个重要关口。我高中进黄高、大学上同济，都是她帮我打理行李亲自送我到学校，然后头也不敢回地离开我。就算女儿远离家乡、来到美国，妈妈也在百忙之中因为我的需要，她不顾路途遥远、语言不通，义不容辞地来到我的身边，给我战胜困难的力量。

妈妈性格乐观，凡事想得开，她的这种态度甚至深深地感染着我女儿，“有烦恼就大声地唱出来”，这就是外婆送给外甥女终身实用的精神支柱与谆谆教诲。

……

妈妈，您给了我生命，更给了我无穷的智慧和力量，您身上散发的正能量太多太多，您给我们的付出也是太多太多，而女儿对您的回报却是太少太少，在此，女儿真心希望妈妈永远健康快乐，好让女儿尽一份孝心！

妈妈，祝您母亲节快乐，天天快乐！



《怀念父亲，泼墨生花》——父亲节的思念

若敏

父亲节在六月里走来，父亲的身影若隐若现。

5月回国，到九峰山上坟，送一捧菊花，跪在冰冷的地上，焚烧着我无尽的哀伤和思念。昨夜，我徘徊在寂静的小路上，遥望着闪烁的星辰，心底泛起了忧伤和刻骨铭心的想念。

我感恩我们父女的缘分，让我来到世上，父女一场，从跌跌撞撞的学步，到你亲手把我交到 Jack 手中的那天。我也痛恨这缘分如此短暂，只给了我们短短的 30 年。我还来不及报答你的养育之恩，还来不及让你看看我们幸福的今天，来不及参加外孙的毕业典礼，来不及带你走遍天涯海角，我知道这是你的梦想和执念。

父亲是一个热爱文学的人，我对文学的喜爱，应该是从他那里遗传而来的。我曾看到他发表在报纸上的好几篇文章，他精心地收集在箱子里的一个笔记本里。大概是反右和文革，加上妈妈归国华侨的特殊身份，他把最喜欢的写作，锁进了记忆里。他喜欢书，我也喜欢阅读。父亲在高中，曾担任学生会主席，挥毫作文，激情澎湃。1949 年因为领导学运，被校方开除。投笔从戎，经历了厦门之战，而后，成为新中国的第一批海军军官。父亲有一个业余爱好，就是书法，他坚持练字。他也曾指导我练字，可是，我更喜欢读书，常常是他在跟前，我装装样子，他一转身，我就又躲到房间看书去了。

至今想起，还非常遗憾。父亲属于猫爸之类，他从不强迫我学任何东西，他常说，如果你喜欢，我不逼你，你也会学好，反之，亦然。由此，我特别感谢父亲，在我的生命里，给了我最大的自由。我当然也没有辜负父亲的期望，一路走来，一直是乖乖女，优等生。以至于，父亲一提起我，也是自豪满满，常常挂在嘴边。父亲对母亲格外尊重和爱护，这好像是从谈恋爱时，就养成的习惯。当时，母亲在市银行上班，坐公交车要一个多小时。父亲就为我和哥哥分工，我负责做饭，洗菜切菜，父亲

炒菜，哥哥洗碗，这样妈妈一进门，就菜香四溢，吃完饭，她也可以休息一下。



我们父女唯一闹矛盾的时候，大概是我开始恋爱的时候。他曾为我规划了人生的蓝图，希望我不要走的太远，天底下的父亲大概都会觉得能配上他宝贝女儿的人选不多，他常常与妈妈讨论我今后会嫁给什么人，才会得到幸福，也会让他们安心。当时，我周末会从医学院回到海军大院里。儿时的伙伴，都开始谈婚论嫁，她们的另一半，很多都是海军大学刚刚毕业的本科生和研究生。看着我长大的父亲同事和战友，也把自己的研究生介绍给我，安排相亲事宜。我觉得瞒不住了，就坦白了我正在恋爱的事实。妈妈是最早的知情之人，她非常开通，一下子就接受了这个事实，而父亲却有些不安，他在 Jack 保证了会给我一生的幸福之后，依然进行了一系列考验。当然，结局是美好的。我与 Jack 已经相识了 35 年，共同生活了 27 年。那年春节，

刚刚离休的父亲回厦门看望爷爷奶奶，当时，Jack 已经在美国读博士，我带着老大也做着出国的准备。父亲说，到厦门一起过年吧。我就带着老大也到了厦门。每天清晨，我陪他到菜市场买菜，他是一个厨艺高超的父亲，一盘盘美味佳肴，在我们父女俩的合作下，华美地呈现在家人的眼前。那是一段最温馨美好的记忆，直到今天，唇齿留香的滋味，还在舌尖蔓延。

开学后，我飞回医学院教书，爸爸和妈妈还留在厦门。突然，有一天接到妈妈的电话，才知道爸爸已经病重住院。高烧不退，情况危急，最后的诊断是白血病。第一时间与在厦门的同学宛打电话，宛在厦门替我照顾父亲，跑前跑后。当父亲情况稳定以后，坐飞机回到武汉，救护车直接就把他送进了协和医院的血液科病房。妈妈告诉我，你的同学宛太好了，爸爸也叮嘱我要好好谢谢宛！由此，我推迟了出国团聚的计划，在父亲身边陪伴。

化疗，让父亲受尽了折磨，一头浓密的黑发，脱落了，呕吐，食欲不振，快速消瘦，为了让他能多吃一点，每天，我在同济教工二食堂买小灶的炒菜，骑车把可口的饭菜送到协和医院，当我提着饭盒，走向住院大楼的时候，父亲一定站在 9 楼的窗前，向我挥手。当我离去，走到自行车棚时，回头一望，父亲还站在窗边，朝我挥手。那个场景，至今都挥之不去。

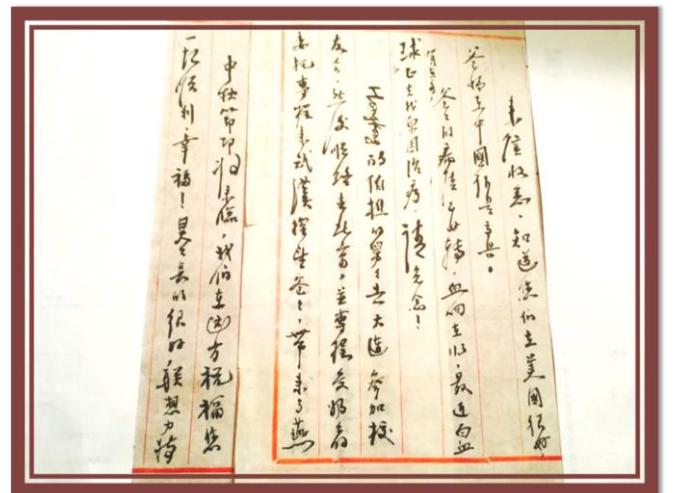
经过一系列化疗，父亲的病情得到了控制，也转到条件较好，有卫生间的病房。他催我赶快去签证，出国陪伴 Jack。当时，我真不下不了决心，一边是重病的父亲，一边是在美国求学的丈夫。最后，父亲大发雷霆，我怕影响他的健康，也理解他的心意，去北京签证了。

出国的前一天，我来到病房，父女两人谈了两个小时，从我小时候为迎接他回来，摔倒，头上缝了针，没有打麻药，到我今后在美国的发展，我的婚姻，家庭，孩子今后的教育，有回忆，有展望，他安慰我说，身体好转，就会到美国看望我们，他还说，“上次去香港给你外婆祝寿，确实看到了高速发展的现代世界，我相信美国一定还有很多先进



的地方，给我多寄一些信和照片，让我们也沾沾光！”，最后，父亲说，记住这 8 个字，自信，善良，真诚，感恩。己所不欲，勿施于人，如此做人，你一定会幸福的！我当时没有觉得这是与父亲的诀别，因为我期待着奇迹的发生，他这么好的人，应该多活几年。但是，今天想来，他是在交待后事，他希望没有父爱的庇护，我依然可以活得幸福和精彩！我们父女一场，真是天大的缘分！

挥别父母，我远赴重洋，来到美国，开始了艰苦创业的历程。但是，我每周会写一封信，会打一次电话，会拍照，将相片寄回去。妈妈说，父亲每次收到我的来信，都反反复复地看很多遍，相片也是如此，然后，收藏在床边的床头柜抽屉里，一有时间，就会拿出来，看了一遍又一遍！父亲给我的回信，依然是由毛笔写成。我收到他的最后一封信



是 9 月 2 日。接着，又开始了化疗。直到 10 月 3 日，我打电话没有人接。随后，在给哥哥的电话中，得知父亲因为心肌梗死，已经离开了人间。我顿时泪流满面，抑制不住的哀痛，倾泻在我哽咽的哭泣和如山的悲伤里。父亲就这样脚步匆匆地走了，走到了我再也看不见的地方，连一通电话都没法接通的地方。我细数着这 30 年我们父女一场的美好岁月，想着父亲的叮咛和祝福，许多的伤心可以用泪水冲刷，可是这一次，我即使泪流成河，也留不住父亲离去的脚步，他走到了我无法追上的天

。

这么多年，父亲还会常常走到我的梦里。他捧着他心爱的紫砂壶，品着武夷山的铁观音，携着一缕缕乌龙茶的茶香，悄然而至，他的微笑近在咫尺，他的叮咛就在耳边。突然惊醒，却发现父亲已

随着茶香飘然而去，在那一缕茶香里，有温暖，有父爱！微风吹过，我保存 20 多年的信纸依然墨韵生香，墨香袅袅在我看不见的空间起舞，飘然，他带着深深浅浅的父爱，静看着一季一季的花开，默念着一场一场的飞雪，为我们的生活守护，给我们一世的温暖。墨香伴着时光煮了一壶对父亲思念的乌龙茶，借清风为墨，用斜阳做笔，书写一笺笺父女的情缘。父亲，你一定会在天上看到吧！这泼墨生花的文字，是我在父亲节对你绵绵不绝的牵挂和思念！

父亲，你还好吗？



校友艺苑

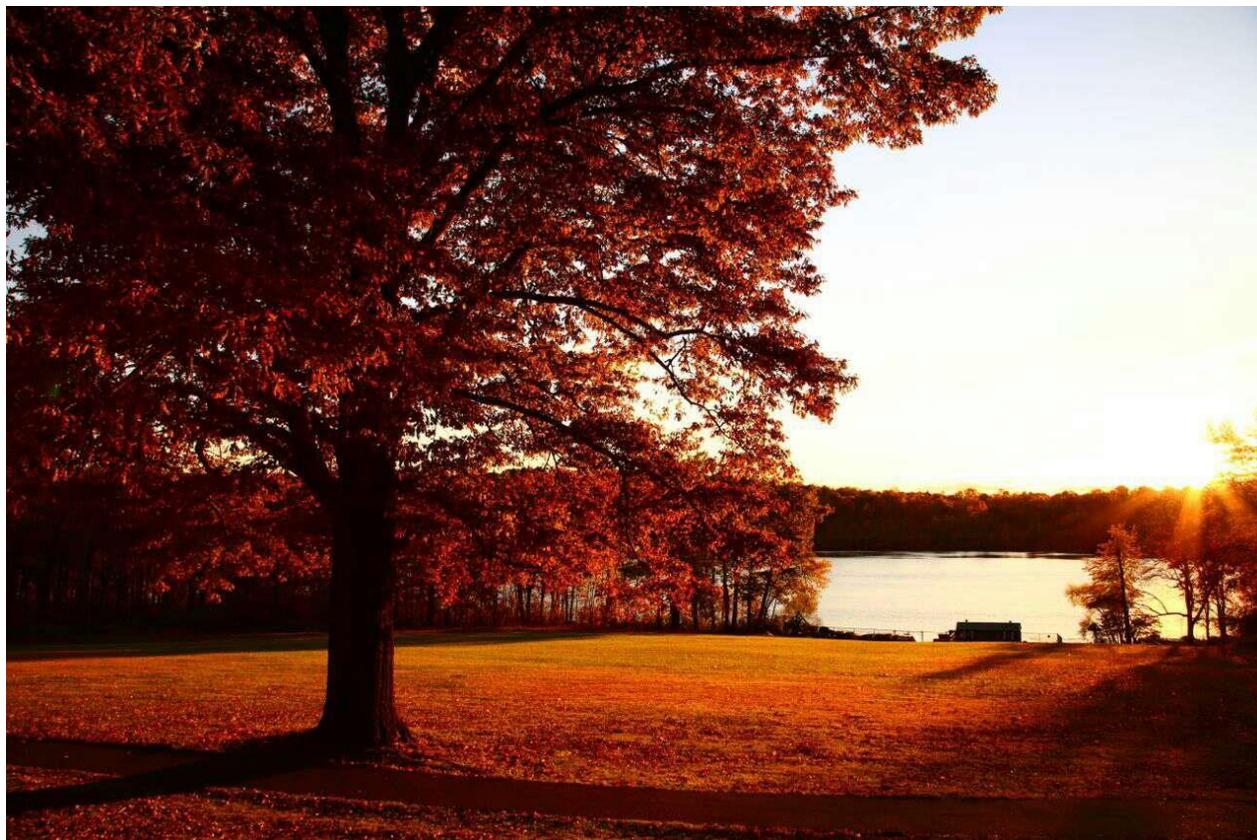
纽约庭院咏国花

李国华 (gl2240@cumc.columbia.edu)

清明润国色，
谷雨浸天香。
莫道西苑远，
庭前是洛阳。



摄影佳作·隽永题诗



摄影：吴志平

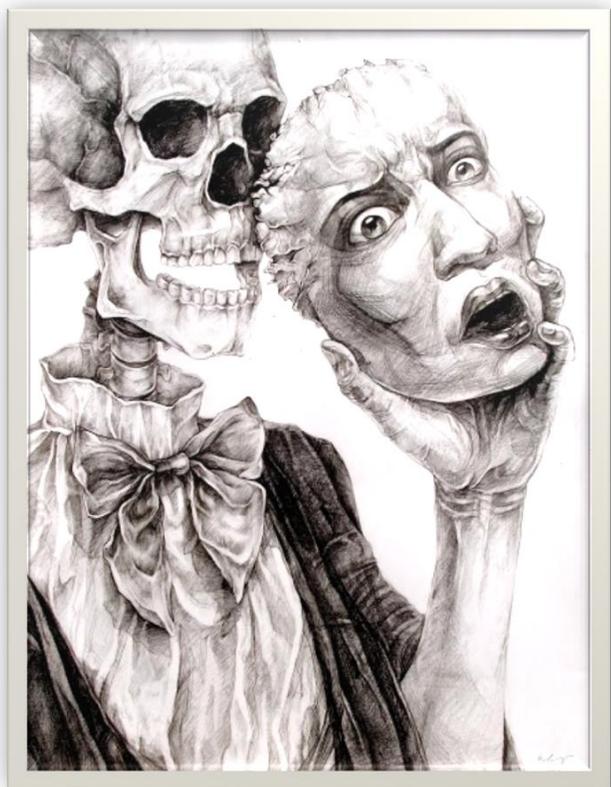
题诗：程万里

久有凌云志，擎天展劲枝。
年轮凝百露，岁叶纳千诗。
伟岸持朝日，柔情染暮池。
欲知心似火，漫野赤红时。

同济酷二代--唐博

校友唐振亚博士之女唐博从小喜欢画画，作品多次获得全国范围比赛的一等奖。

从她的绘画可以看出她对医学的热爱。现在唐博女承父业，成为 Rutgers University - Robert Wood Johnson Medical School 医学院 二年级学生。



唐振亚博士现在是德州大学 MD Anderson 肿瘤中心血液病理学科的医生。

我的心遗落在海德堡

于 凌

朋友圈里几篇介绍海德堡的文章，吸引我沿着时光隧道逆行而上，想试着找回自己当年曾留在那儿的几只浅浅足印。

正巧，今天是美国的独立纪念日，整整二十年前的今天，我正在北京与送行的父母和好友煜敏惜别，怀着“世界那么大，我要去看看”的激情，也怀着些许紧张，些许茫然和忐忑，于次日踏上了去海德堡的征程。对生长在武昌，求学工作在汉口，几乎没离开过家的我，此一去便踏上一条漫漫游子路。

初到海德堡时，在给朋友的明信片里写道，“我一下子掉进了欧洲”，“掉进古老的童话世界”，在蜿蜒清秀的 Neckar 河边散步，在落日夕阳的老城堡里凝思，尽情闻着挤满窗台的花香，随意捡拾哲学家小径边的野果，清早踩着晨曦步行去座落在老城区的 Uni-Klinikum 实验室，读书工作，傍晚沐着星光回到 Bergheimer 街的小小阁楼上的暖暖灯光下，写信聊天，周末或闲坐在

Bismarck 广场，耳边响着流浪艺人忧伤的乐曲，眼中某一刻会蒙上思乡的泪光；或与三五身为异乡异客的中国朋友聚餐远足，同忆家乡情共赏异乡景。夏去秋来又冬至，转眼在海德堡度过了出国最初的六个月，那时以为外面的世界都像海德堡一样美，离开海德堡时心中竟没有一丝不舍，仿佛觉得明天就会回来，转身就能再来。。。。。

二十年弹指一挥间，生活的步履匆匆，带我去到了更多的地方，看到了更多的风景，每一处我都能侃侃说出她的优点 ABCD, 缺点甲乙丙丁。只有海德堡，在我心中唯美如诗，静美如画，一如那首流传近百年的歌儿所唱” I Lost My Heart in Heidelberg” (Ich hab’ mein Herz in Heidelberg verloren)，是的，我的心遗落在海德堡。。。。。，不知哪一天我才会重回海德堡，但我知道那一定会是在春天——一个我尚未在海德堡经历过的最美的季节。

谨以这段文字纪念我的独立始于海德堡

故 乡

作者：力 刀

儿时的世界，
是斑斓的故乡。
春风里弥漫刺槐的花香，
回荡着黄鹂斑鸠的鸣唱。
我们提着菜蓝和弹弓
便走便唱

儿时的世界，
是无忧的时光
骄阳催熟了青杏毛桃海棠，薰风摇曳莲蓬鱼虾翻塘
我们翻墙爬树挥竹竿
击水戏浪

儿时的世界，
是金色的麦场。
金风吹得桂花十里飘香，
烧熟的老玉米地瓜滚烫？。我们都是英雄李向阳
别着双枪

儿时的世界，
是欢乐的时光
朔风为大地披上厚厚银装
堆个雪人胡萝卜鼻子长
我们搓着通红的小手
雪战一场

东西南北天涯海角
流浪、飘荡、闯荡、
如蒲公英花球
扎根他乡。
多少辛酸
一笑了之
唯有故乡
牵挂衷肠

年迈的双亲和青砖老瓦房
门口那歪枣树老梅依旧香？藏在心底
常入梦乡
故乡，故乡
难言的情殇！

（转载 2003 华夏快递 kd030830）

人物档案



力刀是校友何刚的笔名。何刚 1982 年毕业于河南医科大学临床医学系，1989 年获得同济医科大学外科器官移植专业博士学位。同年 11 月赴加拿大西安大略大学医院外科移植中心进修。后曾在加拿大达豪斯大学外科，美国德州大学休斯顿医学院，芝加哥大学外科移植中心任资深研究员，讲师。2005 年在纽约大学完成病理住院医师训练后，相继在华盛顿大学（圣路易斯）医学院病例系完成外科病理，芝加哥大学医学院病理系骨/软组织肿瘤专业进修。曾先后在俄亥俄州立大学（OSU），加拿大曼尼托巴大学病理系任教和行医。现在纽约独立行医。曾发表论文 40 余篇。现为移植医师协会，国际移植协会，国际实验显微外科协会，美国国际病例医师协会纽约医学会，美国病理研究院和美国临床病理医师协会高级会员。何刚对美国的临床医学教育有着丰富的经验。自 2007 年起，业余时间致力于北美的中国医(学)生进入美国临床以实现当医生的理想，曾在纽约美国华人医师年会举办的 CMG 讲座会上演讲辅导，并在国内丁香园，新浪等

网站开有博客和微博。

今年初，何刚将他的事业转向商业方向。他的方向和目标包括下列数项

1. 辅导国内外 CMG 考美国医生执照进入美国住院医师培训。
2. 帮助国内高中级医生来美进修科研访问。
3. 美中专家交流讲座。
4. 远程诊断，赴美医疗。
5. 帮助国内实验室标准化建设。
6. 国内学子来美上医学院，牙医院，护校，PA 学校。
7. 注册办理 NGO，目的是，挣钱了，给云贵川藏山区儿童盖一百个竹子或木头但结实明亮挡风雨的小学 and 一间处理日常跌打损伤头疼脑热拉肚子的诊所。

这是何刚希望在他离开这个世界时，做到的事。

交流计划

今年春节何刚独自跑了广州暨南大学，上海交大，新乡医学院，首都医科大学宣武医院，讲座爆满。10 月底何刚将带团回去北上广郑州杭州，有何刚的学弟在哈佛胃肠肿瘤外科，Drexel 大学肝移植肝胆外科主任，华盛顿大学心内科主任，两个内科医生，一个放射科医生。明年春，是六个家庭科普内科医生团队。介绍美国社区医学体系和教育培训。

聚散依依

幸福其实很简单

吴小南

幸福

其实很简单，

美好的念想常常来自三十多年前，
那时的我们都是满怀理想的热血青年，
带着读书索理、求知报国的一腔心愿，
邂逅相聚在武汉同济的校园。
那时候的幸福，
是气喘吁吁地终能赶上了老师点名的瞬间，
是每天课余的下棋、打牌、玩球、学跳交谊舞，
傍晚挤在电视机前一起看《加里森敢死队》和《霍元甲》，
夜里躺在宿舍里给同学起外号，漫无边际地聊大天……

幸福

其实很简单，

可曾记得我们踏着匆匆的脚步，
穿梭在几大教室、图书馆、食堂、大操场，
和温馨的 507、508 之间……
周末一个懒觉醒来，
好心的大妈还在走廊里喊着：“洗被子、洗蚊帐啊……”
那时候的幸福，
就是每当春天来了，就去中山公园、东湖岸边踏踏青，
闲暇时刻，伙伴几位在长江边上放眼滚滚东流水，
饿了就吃一碗香喷喷的热干面……



幸福

其实很简单，

那时候我们快乐纯朴，不富裕但很浪漫，
那时候男孩子最幸福的，
是每个月末有女同学给送去她没舍得用完的饭菜票，
还有懒了累了有她帮着洗洗那换下来又脏又臭的衣裳。
那时候女孩子最幸福的，
是他常常在教室里帮你占了个位子，
在你挑灯苦读偶然回眸时，
每每都能看到他那张对着你的憨憨笑脸……

幸福

其实很简单，

那年毕业时，我们满怀壮志、一往无前，
可记得含泪举杯豪饮，深情地相送、紧紧地拥抱，
那时只知道从此天南地北，彼此将分别遥远。
三十年了，谁都懂得求学创业艰难，人生苦短，
三十年了，唯有同学之情魂牵梦绕，长存心间。
其实幸福就在，
当我们久别重逢时，再一起说说那个曾经的诺言，
看看曾经熟悉的楼堂馆舍、树木花草，
虽青春不再，但激情依旧，爱满心田……

（2015年初春，重写于毕业三十周年之际）

同济 80 卫毕业 30 年聚会欢迎晚宴致词

亲爱的各位同学，大家晚上好！

我们终于迎来了毕业 30 年聚会的大好日子，在这个醉人心弦的时刻，我们同济 80 卫近百位同窗好友欢聚武汉。请允许我代表毕业 30 周年活动组织委员会，对各位能来参加本次聚会活动表示最最热烈的欢迎！尤其要欢迎的是我们不远万里克服各种困难从海外归来的亲爱的同学，还有国内从四面八方风尘仆仆赶来的亲爱的同学们！

三十年弹指一挥间，昔日风华正茂的同学们如今已两鬓霜白，三十年后再聚首，让人兴奋和自豪！兴奋的是五十岁开外的我们仍然拥有一颗年轻的心，自豪的是我们还保存着一份至纯之情，至真之爱！今天再次见到这一张张熟悉的面孔，同窗的日日夜夜又清晰如初，浮想联翩。三十年前，我们青春年少，风华正茂！我们曾一起渴求知识，增长智慧，憧憬未来，放飞梦想。更忘不了寒窗苦读，手足情深；忘不了激情岁月，如歌青春；忘不了年少轻狂，凌云壮志；忘不了情窦初开，秋夜私语。在那里，留下了我们太多的回忆，撒下了我们太多的笑语。那魂牵梦绕的日子，转瞬又隔三十载，怎不让人感慨万千，黯然神伤呢？

在毕业三十周年聚会成功举办之际，我要代表组委会表达二个感谢。首先我们必须要向为本次聚会积极捐款的各位同学表示感谢！已向同学们通报过，本次聚会预算约 30 万元，人均 3000 余元，但相当部分同学捐款远超出这一数额。

同学们捐款认购项目的具体情况、决算情况将在活动结束后向大家通报。

其次，向积极参与本次聚会筹备活动的同学们致以深深的谢意！他们是王松柏、方鹏骞、乐虹、聂志华、陈宝兴、刘远秀、熊燕、熊光练、陈静、宋世震、朱长才、梅功超、冯丽萍、蔡冬

青、吴少斌、陈敏、陈尊旋、杨鸥、汪军等。尤其是乐虹、聂志华、陈宝兴同学，承担了聚会活动的绝大部分筹备工作。面对你们，我的感激之情无以言表，只能向你们说一声：你们辛苦了！如果没有你们的热心倡议，辛勤筹备，周密安排，缜密运作，我们这次聚会不会这么顺利地按时举行，再次向你们表示诚挚的谢意！

亲爱的同学们，三十年风霜雪雨的洗涤与苍桑岁月的磨砺，使我们更深地体会到，同学的情最真，同学的意最浓，同学的爱最无私。三十年来，我们虽然各奔东西，聚少离多，有的甚至失去联系，但是，我们始终惦记着同学之间的真挚与祝福。无私诚挚的同学情谊，恰如陈年老酒，历久弥香；彼此的思念和相聚的期盼，始终是深藏心底的一份牵挂！让我们唱起来、跳起来，喝起来，共同度过这美妙的聚会时光吧！

同济医科大学 80 级卫生系毕业 30 周年聚会活动组委会

（2015 年 4 月 30 日）



缘起同济，三十相约

--同济医科大学 80 级卫生系毕业三十年聚会花絮

陈敏

五月的风，吹来了花红柳绿，吹来了一抹抹淡淡的馨香，那是聚会的召唤。一念一世界，一岁一荏苒，蓦然回首，我们在毕业的旅程中已经行走了 30 年。似水流年，我拾起 岁月的流光剪影，拼一幅医学院 5 年的春夏秋冬，朝花夕拾的风采和容颜，千般思绪，万般风景，一阕风华如烟。

独坐窗前，思绪万千，轻卷窗帘，绿叶间的一束束玫瑰绽放娇艳。流连笔尖的文字，带回了那些同窗的笑颜，还有那热闹而欢快的聚会场面。其实，人生中有些记忆，不会在时光中消磨，有些美好，不会在岁月中黯淡，虽然聚会已经散场，欢乐的场面渐行渐远，但是，聚会里的人和事，一直都住在我心间。我想用我的指尖，执笔落墨，折叠着如蝶的记忆，在时光里展现着如窗外玫瑰花般的美丽和娇艳。让温暖和快乐留在文字里，即使时光荏苒，即使时过境迁，同窗，聚会，友情，美好，如花沉香，悠远绵延。

一. 筹备：

同济医科大学 80 级卫生系的同学们，曾在 2005 年相聚在武汉和随州，那是毕业 20 年的聚会，当时，有 100 名同学参加，虽然时过境迁，但记忆犹新，至今令人难忘。时光流逝，一下子 10 年过去了。2013 年和 2014 年同济医科大学的海外新闻札记登载了 77 级，78 级，79 级各大班的聚会报道，大班长松柏有些着急。正好，80 卫的微信群开通了，大班长的毕业 30 年聚会的提议，马上得到了大家的响应。同窗五年，春天的樱花，夏天的细雨，秋日的红叶，冬日的冰雪，大教室，图书馆，学生食堂，大操场，交谊舞会，篮球比赛，暗恋的心事，情侣的陪伴，点点滴滴，让记忆剪成了烟花，让思念泛起了涟漪。当然要去，同学们在微信里报名，哇，我们的微信群，有了 107 名群员！这点，我们要感谢微信的创始人，也是我们如今的校友，华中科技大学的张小龙！

首先，要建立一个聚会的组织委员会，这是一件非常不容易的事。因为聚会的开始地点定在武汉，那么组委会就由武汉为主角，其他外地的同学

唱配角。

组委会在大家的推举中成立了！主席为大班长松柏，大班副鹏骞，总协调人发先，总联络人志华，总联络人兼秘书长虹，总策划人宝兴，国外联络人尊旋，武汉联络人世震，长才，晓东，静，燕，丽萍，光练，燕雄，奕，纯彪，宜昌联络人：远秀，恩施联系人：功超。另外，每个省有一位联络人，被称为：省长，由此，分工负责，从财务管理到聚会工作，会议召集，通知文件起草，聚会回执收集，照片，视频，征文收集，筹款联系人，经费收取，住宿宾馆，旅行社联系，画册，通讯录，活动指南制作，聚会接待，正式聚会活动安排，恩施活动安排，宜昌活动安排，武汉活动安排等等，三大项，24 小项，每一项目都有负责人，分工明确，职责分明，特别是组委会的每一位成员，全部是志愿者，没有任何报酬。在这个组委会的计划和安排下，聚会的每一个步骤，每一个细节都堪称完美无瑕，不知道为了这次聚会，组委会的志愿者们熬过了多少个不眠之夜。

二) 组委会报告：

请见前一篇文章《同济 80 卫毕业 30 年聚会欢迎晚宴致词》

如果没有组委会的同学们努力，没有发先，虹，志华和宝兴四位大将的策划和组织，聚会不会这么完美，这么周全！组委会表示，他们在总结经验，还会有一份总结报告和后续的聚会画册，给 80 卫同学们带来惊喜。

三) 游子归来：

流金岁月，匆匆走过 30 年，在世界各地，同窗们错落分离，随遇而安，即使同在美国，居住在东西两岸，也不容易相见。从 2014 年秋天，30 年聚会拉开了序幕，每个人都为参加聚会而努力着。海外的同学，要买回国机票，安排假期。5 月初，美国的学校还没有放假，由此，有一部分同学就不能参加聚会。考虑到国内的同学，以及天气情况，最后确定的是 5 月 1 日长假，最大可能地召集了 80

位同学。

4月28日登上了达美航空飞往上海的飞机。没想到，在底特律遇到严密的登机前安检，航班推迟了30分钟，最后飞机终于直插云霄。到达上海后，达美在1号航站楼，而南航在2号航站楼，一路小跑，生怕错过飞往武汉的飞机。到了登机口，才得知，飞机晚点了。不过，在此，巧遇从北卡回来参加聚会的志伟同学。

当飞机飞到了武汉上空的时候，夜幕降临，武汉城繁星点点，高楼，霓虹灯，大桥，勾画出一幅绝美的夜景，心中一阵悸动，伴着飞机缓缓的降落，我心中有着丝丝地迫不及待。我急切地想知道，武汉的今天有什么改变。距离上次归国，已经过去了整整五年。

哥嫂已经等候多时，坐上他们的车，往市区开去。一路上，建设大道，高楼林立，霓虹灯闪耀着多彩的文字和图像，即熟悉，又陌生。看到航空路长江大酒店，解放大道，记忆的闸门一下子冲开了！从1980年入校，到1992年赴美，整整12年的岁月，自行车陪伴着我，在航空路，宝丰路之间奔波。虽然，街边的店铺和建筑已经相当陌生，但高大的梧桐树，依然枝繁叶茂地召唤着我！回来了，我舒了一口气。

《蓝天宾馆》坐落在医学院的旁边，也是我们这次聚会的大本营。属于空后大院。一下车，虹在大厅里给我们办理入住手续，到达会务组的房间，丽萍和琼在分发着日程表，80卫的聚会徽章，以及美国同学捐赠的聚会服装。

同学陆陆续续地来报到了！

与哥嫂和特别到宾馆来看望我的闺蜜卫平和萍话别，就加入到参加夜宵的队伍。

四) 夜宵和趣味运动会：

虹和志华带领着大家穿过校园，向夜市走去。这是一条即熟悉又陌生的路，同济医院高楼林立，只有那栋熟悉的老住院楼，似乎在向我们倾述着三十年来的变迁。当我们走到学生宿舍的大门口时，一种别样的感觉涌上了心头，我们曾经朝夕相处的507，508楼已经被崭新的学生公寓取代，据说是一套套的房间，还有卫生间，想到当年一层楼里只有一个公用卫生间，7-8人一间的宿舍，今天的学生实在太幸福了。楼房之间的空地上，有学生在打羽

毛球，时而扣杀，时而跳跃，彰显着青春的魅力。我们仿佛看到了三十年前的自己。套用一句时髦的话，时间都去哪儿了？

已经是夜里十点，我们边走边聊当年下晚自习时，最喜欢的夜宵，牛肉面，小馄饨，热干面等等，尽管，碗里的牛肉只有两片，馄饨里的肉，少之又少，但是，对我们来说，那就是最美味的夜宵了。夜市里的一家小店对蜂拥而至的我们，格外欢迎，这里是专卖小龙虾的餐馆，武汉的同学，也急切地想让我们品尝一下这红红火火的龙虾大宴。同学相聚，局长，处长，教授，老总的面具都被卸下了，一句句打趣的玩笑，一些那年的趣事，都被重新拾起，温暖和欢乐在夜幕中蔓延。

4月30日大部队从全国各地赶到。有趣的是，我们来自海外的同学却是最早赶到的一批人。组委会早早就安排了好戏，早上排练，为晚上的表演作准备，下午，趣味运动会。

趣味运动会的创意，来自于组委会。自去年开始，80卫掀起了运动的高潮，在美国同窗马拉松运动员光组的影响下，尊旋，松柏，翔，军，锦明，文玉等都开始了马拉松之旅，并且一起组队，参加了圣地亚哥，达拉斯，上海，亚特兰大等多场马拉松比赛，看到他们健美的体态和蓬勃朝气，你是无法将年过半百与他们联系到一起。联想到当年在学校的运动会和早锻炼，大家就有了趣味运动会的创意。风火轮，这是一个集体项目，背夹球需要两人的配合，击鼓颠球，长绳接力等等，马拉松运动员松柏，文玉和军陪着大家长跑，你可以跑至少一圈，有多的跑5圈，而他们两个要一直陪跑下去，怎么样，很厉害吧！

五) 梅香阁晚宴：

4月30日的梅香阁晚宴，是这次聚会的重头戏。班长松柏特别要求大家盛装出席。

晚上六点，晚宴在梅园宾馆的一楼餐厅拉开了帷幕，主持人虹和光炼共同宣布同济80卫毕业30周年庆典狂欢正式开始！

女生的欢迎舞蹈《小苹果》闪亮登场，她们在燕的带领下，青春洋溢，时尚，动感，台上台下瞬时化作一片欢乐的海洋，“我种下一棵种子，终于长出果实，今天是个伟大的日子，摘下星星送给你，拽下月亮送给你，让太阳每天为你升起。---你是我的小呀小苹果，就像天边最美的云朵，春天又

来到了，花开满山坡，种下希望就会有收获！”80卫就像歌词里唱的小苹果，三十五年前，在我们每个人的心中播下了种子，在三十五年后的今天，在我们心中花开，结果，我们怎么爱都不嫌多，它点燃了我们的大学梦，它燃起了我们生命的火！这首当下最流行的歌曲和舞蹈，把晚会的气氛，推向了高潮！

虹的独舞《荷塘月色》，舒缓而梦幻，把我们带到了宁静的夏夜，在美妙的旋律中，她如荷塘里婀娜多姿摇曳的荷花，伴着微风飘过，送来缕缕荷香。

接着，组委会代表发先同学，代表组委会致欢迎词（讲稿见前面），他的讲话，博得了阵阵掌声！

随后，晚宴正式开始，一盘盘佳肴，送到了桌前。

节目还在继续，三小班小合唱以后，最具有创意的《男生小天鹅舞》开始表演了，不知情的男生，被纷纷拉上台，围上白塑料布做成的裙子，还别上了一朵鲜花，随着《四小天鹅》的舞曲，他们牵手，笨拙的抬腿，舞动，加入的同学越来越多，他们风趣的表演，令台下的同学捧腹大笑。

宝兴和鸥的相声，可谓神来之笔，他们即兴发挥，把聚会以及三十年前的往事，都编排在里面，随着一个个包袱的抖出，当年的艰辛都化作一句句俏皮的话，今日的趣事，也在笑声中飞扬！

最吸引人的节目是情话悠远，这是邀请三十年前，在学校牵手，直到今天依然恩爱的情侣们，上台分享他们三十年来的人生感悟和爱情故事。当年，我们班有十对情侣，这在当年是不能说的秘密，辅导员再三强调大学生不能谈恋爱，可是规定，不能阻挡爱的力量，如今，这些风花雪夜的往事，读起来格外浪漫。这次来参加聚会的情侣，都被请到台上，分享当年的爱情故事和牵手至今的秘籍。

这就是青春，时光荏苒，岁月流逝，可是，只要大家在一起，就青春永驻，温暖依旧！

席间，大家畅谈着三十年来风雨历程，合影留念，把酒言欢，欢歌笑语，此起彼伏，大家都想留住这最动人的一刻，最难忘的一幕。

六）学术报告厅：

5月1日，正式的聚会仪式，在同济医学院学术报告厅举行。主持人虹与鸥，把参加聚会仪式的同济医学院党委书记吴菁，公共卫生学院的前书记陈世蓉，公共卫生学院书记陈秋生，教授余松林和教授施侣元等介绍给大家。

随后，吴菁书记，陈世蓉书记，陈秋生书记，余松林教授，施侣元教授分别发言，回顾过去，展望未来，期待80卫的同学们在世界各地，共创美好的未来，同时希望大家记住母校，为母校的建设和发展尽力。代表同学的大班长松柏，代表组委会和学校的大班副鹏骞也分别发言，感谢赶回来参加聚会的同学们，感谢组委会和所有的志愿者们，成功地组织了这场聚会的盛宴。

最让人感动的是宝兴花费了大量心血制作的《同桌的你》，自从3月份征集照片和征文以来，得到同学们的积极响应，大量的邮件从世界各地汇集到宝兴的邮箱，他细心地挑选和编排照片，划分主题，配乐，配画外音，他把小南，远秀，蕴霞，敏的诗配音播出，那一幅幅带着美好记忆的昨天，今天，都让大家感慨和感动，有不少同学都湿润了双眼，三十年，时间怎么过得那么快？当年的帅哥美女，才子佳人，如今依然儒雅英俊，气质不凡，美丽动人，风韵依存。宝兴是我们班的才子，当年，他毕业留校后，在电教中心拍摄和导演了同济医科大学的第一部由学生主演的电视剧。

鸥为聚会编词编曲的《我们在一起》在报告厅回荡！

博医生因为无法回来，也特别在美国制作了短片，他对同学的深深情谊，博得了阵阵掌声！

会后的大合影是留住美好瞬间最重要的步骤，宝兴请来的专业摄影师，为大家拍了一幅令人满意的照片，大家穿着美国同窗为这次聚会特别购买的衣服，男生绿色象征着青春和绿叶，女生玫红，象征着美丽和红花，红花配绿叶，格外好看！每个小班也合影留念。濛濛细雨，挡不住80卫的青春魅力，一阵阵笑声，让不少年轻的学弟和学妹们驻足，观看，好一番欢乐的场面！

大班副鹏骞特别安排了在学校食堂举行欢迎午宴，走在熟悉的马路上，学生食堂已经不是过去的模样，想着当年我们一下课，就赶快飞奔去食堂的



人群，每一个窗口，长长的队伍，清汤寡水的菜肴，偶尔买一个三毛钱的炸猪排，坛子肉，就是最大的奢侈。今天的学生，可以任意挑选菜肴，还有小炒，不过，价钱比当年贵了很多！

大家自由组合，十人一桌，围着桌子，把酒言欢，一个个熟悉的汉味菜让人唇齿留香，味蕾盛开，比如珍珠丸子，藕夹等等，把我们带到了三十年前。

淅淅沥沥的五月雨，没有阻挡我们前行的脚步。恩施大峡谷的深度游，是这次聚会的重头戏。组委会的同学把大家的行李都从宾馆里搬到了大客车上，那是几十人的行李，在这里一定要赞一下组委会的同学们！

两辆大客车，把我们带往汉口火车站。组委会为几十位同学购买了去恩施的动车票，每个人的护照，身份证，要完整准确，从3月份开始，组委会志华和虹就在微信里反复核实。其工作量之大，难以想象。

正值5/1长假，火车站里人山人海，我们按次序排队，但是插队的人比比皆是，由此，也造成了拥挤。好在，80卫的几十人在一起，又穿着醒目的衣服，没有人掉队。

我们几乎包揽了整个车厢，为了让旅途更愉快，宝兴开始了单口相声的表演，那一个个包袱，把大家的睡意都抛却到九霄云外，还有松柏送给同学们的比利时啤酒，比利时巧克力助兴。宝兴真是一个语言上的天才，一句句普通的话，都会被他演绎成令人捧腹大笑的笑料。

4个小时的车程，在欢笑中瞬息而过，同学们在一起，似乎觉得时间过得真快！

七) 恩施摔碗酒宴：

恩施土家族苗族自治州，简称“恩施州”位于湖北省西南部，这里生活着汉族，土家族，苗族，侗族等27个民族，其中少数民族占总人口的54%。恩施享有盛名百里绝壁的恩施大峡谷以及如诗如画的清江画廊，是我们聚会的亮点！来自恩施的同窗美国的文玉，以及工作在恩施卫生系统第一线的功超，是这次聚会成行的大功臣，正是他们的介绍和引荐，让大家一致同意恩施作为聚会的首选。

到达恩施，已经是下午5点多钟，恩施国旅的旅游大巴，已经停在了车站的广场上。正值节日，原定的“女儿城”晚宴，不得不移师到《苗家农庄》。一路上，崎岖的山路，有惊无险，当我们最

后到达山顶的时候，苗家农庄出现在眼前。导游幺妹介绍说，这里是看恩施城夜景最美的地方，果然，山谷里的恩施城，在细细的雨幕中，如梦如幻，宛如仙境。

恩施土家族的摔碗酒，远近闻名。据说，摔碗酒风俗起源于周朝。土家族英雄巴蔓子去楚国搬救兵，当楚兵解救巴国后，楚使请巴国割让城池。巴蔓子说：“将吾头往谢之，城不可得也！”喝酒后摔碗，再拔剑自刎。后人为纪念他，也学他的豪情和笃诚，酒后摔碗，酒与人的魅力，达到巅峰。

这个碗，是陶碗，口沿上了点釉，虽然粗糙，但不会划伤嘴唇。酒是土家人的米酒，有一种米的醇香，度数不高。摔碗有个规矩，喝净，亮底，摔碗。如果你的碗没有摔破，要罚三杯酒，摔三个碗。如果再摔不破，麻烦就大了。我就有一次摔得太轻没破，不得不自罚三杯酒，又摔了三个碗。

摔碗酒，配着土家的腊蹄子火锅，泡辣椒，凉拌侧耳根，豆腐干，豆豉等等，煮的热火朝天，摔得翻天覆地。

接着，音乐响起，土家族，苗族的美女和帅哥在舞台上翩翩起舞。可口的美食，欢快的歌舞，一桌桌的敬酒，摔碗，把聚会推向了又一个高潮。

这时，主持人邀请我们班的鸥和虹上台唱《请茶歌》，这首歌导游幺妹已经在车上教了好几遍了。随着音乐的响起，更多的同学上台献歌献舞，我们与演员们一起，手拉手，一圈又一圈，在舞台上起舞。

摔碗酒晚宴，在一片欢呼声中，落下来帷幕。在此，特别感谢为晚宴提供赞助的恩施同窗文玉同学！

大巴将我们带到了恩施五星级酒店华龙城。酒店富丽堂皇，最有特色的是每个房间，都有一幅中国的山水画和与之相对应的诗词。我住在 7 楼，窗外的亭台楼榭，在夜幕中闪闪烁烁，若隐若现。天气预报，明天会是晴天，很期待！

八) 清江画廊美如画：

华龙城的自助早餐，与五星级的宾馆匹配，中西搭配，非常丰盛，尤其是这里的糯米糍粑和玉米都格外地香，还有现场现做的米粉和手工面条，各种下饭的小菜等等，西式的面包，蛋糕和各式点心

也应有尽有。

早餐后，分乘两辆旅游车，向恩施清江画廊进发。

清江，是古代巴人的发祥地，土家人的母亲河。“三百里清江美如画，三百里长阳似画廊”，清江画廊由此得名。清江画廊分宜昌长阳五 A，恩施清江画廊 4 A 两段。考虑到游船方便大家聚会，活动，便订了此行程。

恩施清江画廊，位于清江汾水河至巴东水布垭河段，全长 80 公里，是清江的深水河段，一路上，峡谷俊雄，石屏垂立，壁画神奇，瀑布飘逸。主要景点有：大岩洞瀑布，千瀑峡，彩虹桥，清江石屏，清江壁画，蝴蝶崖等等。

每天早上 9:30，只有一班船，航行大约 5 个小时。这个项目比较适合聚会，船上有沙发，餐厅。有 1-4 层的观景平台。

我们 60 多人的团队上船不久，游轮开始了清江画廊游。游轮的广播中，不时传来对景点的介绍，一个个景点在眼前慢慢地飘过。不久，我们女生就玩起了炫拍的游戏。昨天的雨与骤降的温度，让大家紧张地带来了外套，可是，今天的晴空万里，让气温一下子回升了上去。大家把外套收起来，拿出丝巾，摆着各种各样的姿势，俨然是一场时装秀。个人拍照还不过瘾，一群女生又编排了舞蹈动作，男生纷纷拿起手机，摄像机，照相机，噼噼啪啪地拍个不停。后来，有人提议，把男生的小天鹅舞重现，好在男生们毫不犹豫地答应了女编导的要求。大家真是嗨到了极点！

午餐，风扫残云，一会儿，盘子都是底朝天。一桌桌的敬酒声，此起彼伏，好不热闹。下午，一部分同学在走廊里观赏美景，另外一部分就开始打牌了，还有我们这些海归者，12 小时的时差，让我们昏昏欲睡。游船终于回到了起点，大家纷纷收拾东西，准备下船。

游轮结束后，我们乘坐旅游车，驶向恩施大峡谷，我们将在大峡谷女儿寨酒店下榻。

九) 雨中漫步大峡谷：

恩施大峡谷是喀斯特地貌（Karst Landform），这是具有溶蚀力的水对可溶性岩石进行溶蚀作用所形成的地表和地下形态的总和，又称岩溶地貌。

我们第一次听说恩施大峡谷，是去年讨论聚会地点时，文玉发给大家的一段介绍恩施的微信视频。气势壮阔的峭壁，云雾缭绕的山峰，如诗如画的石屏，雄奇峻险的峰丛，这奇特的景观，马上引起了大家的兴趣，一致决定，就是它了！

我们居住在恩施沐抚大峡谷的女儿寨酒店，窗外，就是壁画般的峭壁和峡谷。当时，听到导游幺妹提到沐抚这个地名，觉得很有意思。后来，查找资料，才知道沐抚果然有些来历。传说，沐抚镇大，小门楼一带曾居住过神秘的民族，清朝“改土归流”后，它没有归附，清政府诏令它进贡大米，皇帝回赠礼品。沐抚是这个民族新建的集市，取名沐抚指受到皇恩的沐浴和抚慰之意。

相对于中国的名山大川，恩施大峡谷却由于种种原因，一直是“养在深闺无人识”。据说以前去一次恩施，非常难，这次恩施的同学谈到当年他们去武汉上学要花费几天时间，春节后，由于大雪封山，常常要在家里住上一个月，才可能回学校上学等等。恩施大峡谷是 2004 年由中法联合探险队发现的。随后，新闻报道提到在沐抚镇和板桥镇发现了一条长 50 多公里的暗河及恩施大峡谷，才引起人们的注意。2012 年，美国迪恩波特，在没有任何保护措施的情况下，行走在恩施大峡谷的两峰之间，

由此，恩施大峡谷的风貌，再一次展示在全世界人们的眼前。这里既没有名人墨客的吟诗作画，也没有宗教寺庙的膜拜。可谓真正的原生态风景！

早早地梳洗，就奔到自助餐的饭堂，自助餐一如既往的丰盛，大家准备完毕，就准备出发了！

天气预报上午会有雷阵雨，导游给大家发放了轻便的雨衣，薄薄的可以放在口袋里。

我们首先去的是大峡谷索道，在大雨到来之前，大家在索道旁合影。

恩施大峡谷，果然不负“大”字之名。抬头仰望，万丈绝壁画廊绝美壮观，百座独峰巍然耸立，浩然风啸，荡气回肠，让人不禁仰天感叹！

索道上，就到达了绝壁栈道。这个栈道是 2007 年由曙光集团承建，全长 488 米，118 个台阶，建造在位于海拔 1700 米，净高差 300 余米的绝壁山腰之间。栈道中西结合，古为今用，既有巴蜀古栈道的营造法，又有现代科学技术的应用。栈道七拐八弯，一路风光无限。不过，有几位恐高症的同学，他们是不敢看下面的，即使照相，也不敢靠着栏杆。在栈道上，真是上不沾天，下不接地，脚下是万丈深渊，走起来步步惊心！



走过栈道，穿过一线天，来到中门楼服务点，为了鼓励同学，志华特别批准，为每个同学买一根黄瓜解渴。同学们接过农民自己种的黄瓜，开心地笑着！

过了七星观景台，就是大门楼群峰，这时，濛濛小雨变成了瓢泼大雨，同学们纷纷打伞或穿上雨衣。走过迎客松，就看到了恩施大峡谷的镇谷之宝：“一炷香”。大家都纷纷拍照留念。

烟雨朦胧中的峡谷，群山叠翠，秀色迷人，云海环绕，宛如仙境。双子塔，双峰插云，如尖尖的竹笋，大地山川，气势磅礴。母子情深，让人心动。险峰峭壁，奇松怪石，林木幽深，亦幻亦真。人在画中走，心在梦中游。虽然，峡谷的雨，让人有点遗憾，但是，雨中漫步，特别是与同学一道，你追我赶，别有一番滋味在心头。

我有登山的经验，只带了一个腰包，包括手机，雨衣雨伞和一小瓶水。山路修整的相当好，比起去年攀登挪威的布道石悬崖，要轻松得多！

不过，这里要特别表扬一下男生，比如明为冬青背包，孔清为俊背包等等，团结互助，体现了80卫的友爱之精神！远秀还特别走在队伍的最后，帮助落后的同学赶上队伍。当然，也遇到一些小意外，一位同学的手机就不慎丢失。

走到大门楼扶梯，就轻松地下山了。大家集中在七星寨风景区的出口，回头眺望，绝壁拔地而起，云海缭绕，仿佛一幅幅写意山水，泼墨而出。鬼斧神工，巍峨耸立，古意悠然，飘逸深沉。实在是太美了！

不得不在雨中与大峡谷告别了。原本要去云龙地缝景区的计划，也由于下雨，安全的原因而告吹，这真是这次旅行的遗憾。

好玩的是，这是远秀第二次到恩施大峡谷，她说，她已经第二次错过云龙地缝了！我想也许是天意所为，它希望我们能够再到恩施来，再看看大峡谷！

旅游车将我们送到了车站，我们要兵分两路，大部分人回武汉，有20人将进行下一程的旅游—宜昌！

十）楚韵巴风话宜昌：

宜昌，古称夷陵，因“水至此而夷，山至此而

陵。”而得名，是三国古战场。古典名著《三国演义》中有三十六个故事发生在这里。“夷陵之战”火烧连营七百里，赵子龙大战“长坂坡”，张飞横予“当阳桥”，关公败走“麦城”被擒“回马坡”等等，都发生在这里。历代著名文人李白，杜甫，白居易，苏轼，欧阳修，陆游等等，都为西陵山水写下了不朽的诗文，至今李白的“朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还，两岸猿声啼不住，千舟已过万重山。”还会脱口而出。这里也是楚文化和巴文化的发祥地之一，是诗人屈原以及王昭君的故乡。抗日战争时期，更是抗击日本人进入重庆的最后一道屏障。

宜昌之名，始于东晋。寓意祈福分境置县宜于国运昌盛。

我们六十多名同学在恩施坐上了火车，其中二十名会在宜昌下车，进行宜昌深度聚会，而其他四十多名同学将返回武汉。

因为五一长假的缘故，我们去宜昌的同学都是站票，那么回武汉的同学就主动把位置让给我们女生坐。三十年过去了，男生都变成了谦谦君子 and 儒雅绅士，男生对女生的照顾和谦让，似乎比当年读大学时更多更甚，这里为男生们鼓掌，赞一个！

到达宜昌后，旅游大巴就停在车站外面。由于宜昌的魅力太大，有几个人是临时决定到宜昌的，不得不到车站改票。远秀就帮着他们改票。

车站去宾馆的路上，导游为我们介绍宜昌的历史，人文，风景，不一会，就到达了我们的下榻的宜昌滨江壹号大酒店。哇，酒店临江而立，面朝宜昌后花园的滨江公园。我住在11楼的江景房，房间布置的精致典雅，打开窗帘，长江就在我的脚下流淌。

放下行李，来不及换衣服，就赶赴远秀的先生，特别为我们准备的晚宴。

晚宴非常丰盛，是我们这次聚会里最美味最豪华的一餐！大家举杯同贺，把酒言欢，同学情谊，溢满夷陵！

我们大学时一共有四个小班，家属是五小班，孩子是六小班，孙子是七小班。远秀的先生被我们封为五小班的班长，因为他对我们同学太好了！这次宜昌行，他和远秀注意到所有的细节，一切安排都非常合理和完美。在此，特别感谢五班长和远秀同学！

第二天的行程是三峡大坝。

濛濛细雨中，路途上的西陵峡雨雾缭绕，飘逸俊秀。高速公路，将我们带到了三峡大坝的景区，三峡大坝位于宜昌市的三斗坪，是当今世界最大的水利枢纽工程，也是全国首批 5A 级景区之一。

导游带我们上了坛子岭，这是大坝景区的最高点，三峡工程的雄伟景观尽收眼底。它的左侧是纵深 6000 多米世界规模最大的双线 5 级连续船闸以及航道。右侧，是浑然一体的大坝。在这里可以眺望大坝，俯视长江和五级船闸的全貌。这里有万年江底石，大江截流石，三峡坝址基石，以及坛子岭观景台。随后，导游带我们去了模型展示厅，了解大坝的构成，功能和作用。当导游说过船闸的船都是免费时，让我大吃一惊，去年圣诞节，我们全家去巴拿马运河坐游轮，过了巴拿马运河的船闸。因为是巴拿马运河 100 周年的最后一条游轮，又是圣诞节，据说过船闸的游轮费用高达 33 万美金。而三峡的船闸全部免费，一点买路钱都不收，太让人吃惊了！

185 米水线观景区，是观看三峡大坝的最佳景点。因与三峡坝顶一样高，同为海拔 185 米而得名。三峡大坝就是从这里延伸到江南，将长江拦腰截断。大坝上游，高峡出平湖，下游滔滔江水奔涌而下，形成了强烈的反差。

最后，来到截流纪念园。这里展示了原生态施工骨料场，施工科技展示区等等，同时，这里是观看三峡大坝全貌的最佳地点。背倚青山，面向大坝。可惜，我们到来的不是泄洪期，据远秀说，泄洪时，真是波涛汹涌，荡气回肠！

远秀为我们的中餐安排的是宜昌最有名的洞穴餐厅“放翁酒家”。曾经在微信里看过《世界三十个最迷人的地方》，没想到远秀把午餐就订在这个迷人的地方了。踏破铁蹄无觅处，得来全不费工夫。这是全世界九大洞穴餐厅之一。虽然外面看来并不起眼，可是，走进却是别有洞天。放翁酒家建在悬崖的半山腰上，大堂和餐厅分别利用天然的石洞，只是要去餐厅，必须通过一条悬空的栈道。餐厅里装饰着泛着柔和灯光的中国灯笼，我们竟然订到酒家最好的位置，那是岩壁延展出去的平台，在这里，低头俯视，清澈碧绿的溪水，缓缓流过，抬头远望，欢乐谷和下牢溪的美景尽收眼底。

美食与美景相得益彰。招牌菜长江肥鱼，果然肥美鲜香，肥而不腻。腊蹄膀，养生豆腐等等，一

道道美食令人眼花缭乱，目不暇接。如此美味，不可不吃！咳，减肥的计划看来又要延迟一下了！

接着，旅游车把我们带到远秀家的别墅。这是一个高尔夫社区，面朝长江，背靠青山。从正面看只有 2 层，而到后面却有五层。特别喜欢书房的设计，中国式的红木家具泛出唯美的意境，一桌一椅，都蕴含着悠悠长远的诗意。

最下面两层，是刚刚完工的娱乐大厅，据五班长说，是特别为我们 80 卫聚会而设计的。摆放的桌椅，墙上的菜名牌，让人感到是进了一家中餐厅。当晚上我们吃完晚饭后，餐桌又魔术般地消失了，这里又是一个卡拉 OK 和可以翩翩起舞的舞厅。

别墅的外面，更是风光无限，花丛环抱着游泳池，名贵的各种树木，各种花草，姹紫嫣红，竞相开放。真是一步一景，美不胜收！

最下层，还有一个小小的船码头。这里是长江分出的一段支流，与长江是相通的。

站在屋顶的凉台上，“孤帆远影碧空尽，唯见长江天际流。”的诗句跃上心头！这里，实在是太美了！

晚宴，一如既往的丰盛，尤其是许多时令有机的蔬菜，就出自远秀家的菜地，那滋味格外香甜。

每次聚会，总有几个麦霸，这次，有几个麦霸同学，争先恐后地献歌献艺，让欢乐的气氛一直高潮迭起，激情不断。最后，欢快的舞蹈《小苹果》让所有的人都舞动了起来！

夜幕中，欢声笑语，传得很远很远---

十一）龙溪惊鸿照影来：

西陵峡是长江三峡中，至今唯一幸存的三峡峡谷之一。三峡大坝建成以后，整个巫峡和瞿塘峡以及西陵峡的西段都被淹没了。只有三峡大坝和葛洲坝之间的西陵峡东段，还保持着长江三峡峡谷的原始风貌。

也是目前仅存的原生态三峡风貌。《三峡人家》就是西陵峡的原生态的写照。我非常庆幸 2001 年，坐着游船从武汉到重庆再返回武汉，游览了原生态的长江三峡和小三峡，这些我曾去过的很多地

方，已经淹没在江水之中了！

一年前，在朋友的微信里看到《三峡人家》的照片，很惊艳。传统的吊脚楼在山水中点缀，乌篷船上的红衣女子，翘首远望，溪边少女用棒槌清洗着青花衣衫，“龙溪桥下春波绿，曾是惊鸿照影来。”这样的美景，当然不能错过。

三峡人家分为溪边人家，水上人家和山上人家。我们首先看的是溪边人家和水上人家。

非常感谢远秀安排了《三峡人家》，龙进溪就是一个现代的桃花源记。

为什么叫龙进溪，导游解释道：“在正对龙进溪的山崖上，一条带状石岭从山顶蜿蜒而下，临江时向上高高翘起，活像一条巨龙，而看那龙头所向，似乎要跳进这条清溪回老巢歇息一般，龙进溪由此得名。”我非常佩服人们的想象力！

我们的游轮驶进了龙进溪码头，这时，虽然不是晴空万里，但没有下雨，我们十分感恩。最让人惊艳的果然是清澈见底的溪水，据说如果是晴天，会更加美丽。乌篷船向我们驶来，拿着红伞的女子，果然窈窕秀丽，质朴清纯。在溪水的映照下，如诗如画！

在导游的带领下，我们快步前行，路过桥上的婀娜的女子，耳边飘过一阵阵的古筝曲。溪边洗衣的女子们在窃窃私语，又相视一笑，大概聊起了什么好玩的事情。

导游指着一处山洞，你们看，那里是悬棺，果然，有两口悬棺高高地挂在悬崖峭壁之上的山洞里，太不可思议了。

哇，猴子！众人都停下了脚步，导游嘱咐大家，把贵重东西装好，猴子常常会声东击西，给你一个意想不到的措手不及。猴子警觉地看着大家，我们也招招手离去。有一个猴子站在栏杆旁边，我过去合影，它似乎还算友好。给我照相的同学也想与猴子合影，突然，猴子伸出手掌，朝我的同学打去，好在同学跑得快，才没有受伤。后来，大家与猴子合影，都格外小心。翔的儿女来自澳大利亚，他们买了一些花生给猴子，然后合影留念，猴子看起来就和善了不少。

宽阔的黄龙瀑，水宽浪急，龙吟虎啸好不威风。临近的龙进溪尽头的琴鹰瀑，却温柔轻漫，水丝琴弦，细水琴语。

这时，导游催我们去看下一场的峡江特色的婚嫁。大家急急忙忙赶到了婚礼现场。现场已经有不少观众，可是，第一排的位置却空了不少，我们想运气真好，这么好的位置都没人坐。我与翔和他的孩子们一起坐在了第一排，翔的小儿子中文还不太好，翔耐心地为她讲解。

时间到，一阵锣鼓喧天，一位身着蓝色土家族服装的老者和红色服装的媒婆出来了，他们边唱边做，大意是要为小姐选一位丈夫，小姐美如天仙，只有英俊潇洒，满腹诗文的青年才俊才配得上。小姐正在楼上观望，看到中意的人，就会把绣球丢过来，男士们要注意接球等等。

当大家屏住呼吸，关注着楼上时。一个大大的红绣球向我们飞来，翔的小儿子急步上前，把绣球抱在怀中。媒婆赶快上前，对他说，把绣球给你爸爸。就这样，我们的同学翔，被选中作为新郎官，哈哈，一场好戏拉开了帷幕。

翔被带到后面，穿衣打扮后，出现在众人面前，他的三个儿女哈哈大笑，有的拍照，有的录像，配合默契。一番繁杂的仪式以后，新娘的盖头被掀开，新娘果然如花似玉，窈窕秀丽。大家都为他们鼓掌祝贺！我们坐在第一排的人，被当成男方的亲友团，每人喝上了一碗茶，很幸运呀！

新郎和新娘终于要进洞房了。窗户上露出两人拥抱和接吻的剪影，然后，灯灭了。结婚仪式正式结束。

不一会，翔走出来了，同学们都打趣他，他说，那是拍摄借位法，我和新娘离的很远，什么都没做。无论如何，孩子们都为爸爸能表演一回新郎而高兴。同学们马上把视频传到微信群里，一批批祝贺声接二连三地响起来！

一个农家菜的午餐结束以后，我们就走向了游轮。这时，岸边纤夫的表演开始了，只见一个个小伙子边拉边唱，好不热闹！这是被誉为“三峡活化石”的长江号子，让人想起那首著名的歌曲《纤夫的爱》。

游轮缓缓地离开了龙进溪码头，我们将进行下一程的游览。

巴王寨，体现了巴人部落的农耕，生活习俗，民俗民风，以及传奇。

石令牌巍然挺立。，它高32米，宽13米，厚4

米，故名石令牌，石牌地名也由此而来。1943年5月，为保卫重庆，15万中国军队与日本人展开了殊死拼杀，取得了辉煌的战绩，成功地阻截了日本人试图进犯大西南的铁蹄，是二战中，一场以弱胜强的战役。现在，石牌抗战纪念馆就在附近。

灯影石，如同《西游记》西天取经的师徒四人，经导游一说，还真有点像，非常感叹这些人的想象力。

明月湾，我们在游船上经过明月湾时，船进山退，路转峰回。郭沫若的“山寨疑无路，湾回别有天”，就是为明月湾写的诗。在山上远望，浩荡的长江在这里向左急转弯110度，改向东去，形成一个巨大的月牙形，这里也被称为“长江三峡第一湾。”

我们爬山时，下起了毛毛细雨，一直上坡的山路，对大家都是一个考验，好在每个同学都坚持登上了山顶！

坐上下山的缆车，大家都松了一口气。

龙进溪的秀丽，灯影石的神奇，石令牌的威严，巴王寨的传说，还有那场华丽的婚嫁，都深深地刻在我们心上。望着远去的三峡人家，祈福峡江两岸的人民幸福安康！

远秀在大学时就以侠女著称，这次她与五班长一起，为我们聚会，尽心尽力，令我们十分感动。特别感谢同窗远秀和五班长承办了宜昌的同学聚会，他们夫妻为组委会捐献了宜昌聚会的所有费用。

十二）缘起同济再相约：

告别了三峡人家，远秀为我们安排了欢送的晚宴。

包间里回荡着欢快的笑语，弥漫着浓郁的酒香。“相见时难别亦难”这正是我们现在心情的写照。

短短的7天，好像是三十年的缩写版。我们相遇时，喜极而泣，相别时，泪眼婆娑。武汉，恩施，宜昌，相见不容易，告别亦最难。

再次回到校园，发现岁月已经无情地抹去了很多曾经十分熟悉的地方，校门不一样，操场里的跑马场看台也不见踪影，曾经日夜陪伴我们的大教室

也都烟消云散了，但教授们睿智的眼神，风趣幽默的谈吐，晨读英文时的琅琅书声，都还牢牢地在记忆中回放。

久别重逢的同学，说得最多的是，“你没变！”虽然，每个人的脸上都刻下了岁月的痕迹，但是，在同学们的心中，每个人都是30年前的模样。

还记得我们的80卫狂欢之夜吗？在热烈奔放的旋律中，我们欢笑，拥抱，敬酒，歌唱，翩翩起舞，拍照，还是拍照！大家都想把这美好的一刻留住，把友情同窗情镌刻在心中。

组委会已经安排了下一个五年计划，大家觉得五年太长，所以，三年后，大家相约深圳，五年之后，美国见！

最后，让我写的诗《那年，如今》的片段，作为这篇文章的结尾，期待我们的下一次相约！

那年，有一种遇见，
在同济医大的校园，
缘分，沉淀了三十年。

——
如今，
又是人间四月天，
年轮转了三十圈，
同窗和同伴，
相拥在校园。

你看，
梧桐树依然枝茂叶繁，
一树一树的花开，
是回忆，是温暖！

我们相约吧，
五年，十年，二十年，
你和我，
一起拨动着那根同窗的琴弦！

最后，特别感谢80卫30年聚会组委会，感谢为我提供照片的同学们，也特别感谢同学们的鼓励，让那美好的时刻，永远镌刻在我们心间！

伴青春出发 携无愧归来 ---80 级毕业 30 年同学聚会

人生苦短，似白驹过隙；友情绵长，伴生命永存。当我们阔别母校三十载、携手步入耆艾之年后再次聚首，抚今追昔，三十五年前那初入校园时的激动恍如昨日；三十年前那离别时的不舍仍历历在

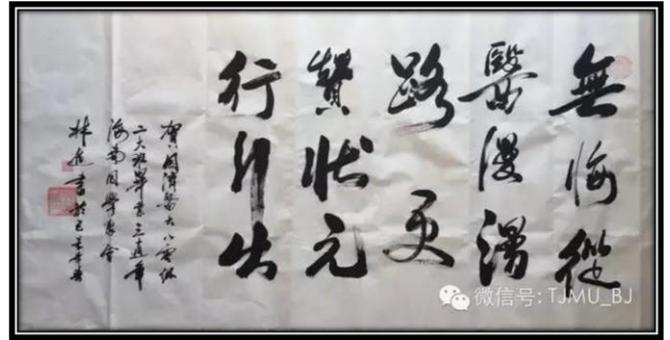
目。如今，在这群贤毕至、共叙旧情的美好时刻，我们热烈欢迎平安归来的昔日同窗、热情拥抱武汉医学院医疗系八零级一大班的全体同学。



三十五年前，一群对医学懵懂无知的天之骄子，经过严格的选拔自豪地跨进同济校园。在五年无怨无悔的大学生活中，园丁们辛勤的汗水浇灌我们成长；紧张的求学之余，东湖水面的泛舟、磨山脚下的野炊、珞珈山樱花树下的漫步是我们难以忘却的青春记忆。三十年前，经过母校的熏陶，我们辞别校园，胸怀悬壶济世、誉满杏林的梦想从这里只身上路。

时光荏苒悄然过，弹指挥间三十载。蓦然回首，遥望当年那意气风发、挥斥方遒的恰同学少年，尽管乡音未改，但无情的岁月却使我们早生华发或鬓毛尽衰。回望当下，三十而立，是我们挥手告别母校、伴青春出发后，在无悔岁月中指点江山、激扬文字的骄傲；已知天命，是大家重新聚首校园、携无愧归来时，在时光流逝中施展抱负、功成名就的淡定。在改革开放的大潮中，祖国发生了翻天覆地的变化，我们的母校也励精图治、饱经沧桑。虽然校名逐步变长：武汉医学院——同济医科大学——华中科技大学同济医学院，但在校友们心中，母校的影响依然不变并将伴随终生。

同学们，如今无论你身居何处，“同舟共济”这一同济人世代相传的信念亘古不变。在华夏大地



共筑中国梦的当下，恰逢筚路蓝缕创业后举杯同庆的时刻，同学，这一终生不改的称谓必将激励着我们：梦想不灭，定有未来！

祝母校的明天更美好，期待着十年后的再次聚首！

转载 2015-07-18 游苏宁 E80-1 同济医大北京校友会

